

18-4256-5

ДУБЛЕТ

Л. А. Казаков, Т. Д. Куваева

СЕВЕРНЫЕ ДРЕВЕСНЫЕ РАСТЕНИЯ-ЦЕЛИТЕЛИ



18-04257

**Полярно-альпийский ботанический сад-институт
имени Н. А. Аврорина Кольского научного центра РАН**

**Филиал Полярная опытная станция Федерального государственного
бюджетного научного учреждения "Федеральный исследовательский центр
Всероссийский институт генетических ресурсов растений имени Н.И. Вавилова"**

Л. А. Казаков, Т. Д. Куваева

СЕВЕРНЫЕ ДРЕВЕСНЫЕ РАСТЕНИЯ-ЦЕЛИТЕЛИ

**Апатиты
2018**

УДК 663.88 (470/2)

С 28

Рецензент - директор филиала «Научно-исследовательская лаборатория ФБУН»
СЗНЦ гигиены и общественного здоровья Никанов Александр Николаевич

С 28 Северные древесные растения-целители Л. А. Казаков, Т. Д. Куваева / Апатиты:
ФИЦ КНЦ РАН, 2018. — 254 с.
ISBN 978-5-91137-369-6

Северная природа богата лечебными растениями, но они используются очень мало. Известно, что в процессе длительной адаптации к суровым условиям они накапливают значительно больше биологически активных веществ, которые с пользой могут быть использованы человеком, живущим на Севере. Их применение будет много эффективнее, чем у тех же видов растений, привезённых с юга.

Значительная часть широко известных инорайонных растений-целителей успешно растёт в пределах Мурманской области. Авторы, длительное время занимающиеся переселением дендроинтродуцентов на Крайний Север, считают, что аптекарский огород северян может быть значительно расширен за счёт выращивания новых растений, имеющих лекарственные свойства.

В работе описаны более 30 древесных пород, имеющих наибольший интерес для лечения северян. На основе собранной обширной коллекции стихов созданы поэтические странички о деревьях и кустарниках. Дана информация о видах древесных растений, произрастающих в Мурманской области, и об особенностях их биологии. Изложены сведения о полезности растений, даны некоторые простые народные рецепты их использования.

Рекомендации по сбору лекарственного сырья составлены с учётом сохранения северной природы.

Рисунки на обложке и в тексте О. Г. Суворовой

УДК 663.88 (470/2)

Научное издание

Лерий Александрович Казаков, Татьяна Дмитриевна Куваева
СЕВЕРНЫЕ ДРЕВЕСНЫЕ РАСТЕНИЯ-ЦЕЛИТЕЛИ

Редактор Ю. Н. Еремеева

Технический редактор В. Ю. Жиганов

Подписано в печать 12.11.2017. Формат 70 x 108 1 / 16.

Усл. печ. л. 22,22. Тираж 200 экз. Заказ № 4.

ФГБУН ФИЦ КНЦ РАН

184209, Апатиты, Мурманская область, ул. Ферсмана, 14

ISBN 978-5-91137-369-6

© Л. А. Казаков, Т. Д. Куваева, 2018

© Полярно-альпийский ботанический сад-институт имени
Н. А. Аврорина Кольского научного центра РАН, 2018

© Филиал Полярная опытная станция Федерального
государственного бюджетного научного учреждения
"Федеральный исследовательский центр Всероссийский
институт генетических ресурсов растений
имени Н.И. Вавилова", 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

К читателю.....	5
Глава 1. Лес – кладовая здоровья	9
1.1. Что такое северный лес?	9
1.2. Можно ли назвать наши леса тайгой?	11
1.3. Общие сведения о лесах Мурманской области.....	13
1.4. Бесплатный санаторий, или в лес за здоровьем.....	22
1.5. Лесные мелодии.....	28
1.6. Таёжная аптека.....	30
Глава 2. Древесные аборигены и «зелёные переселенцы» в Полярно-альпийском ботаническом саду.....	36
2.1. Результативность интродукционных работ.....	36
2.2. История интродукции древесных экзотов в Полярно-альпийском ботаническом саду.....	39
2.3. Какие деревья и кустарники растут на территории ботанического сада? 2.3.1. Общие сведения.....	47
2.3.2. Древесные растения природной части Кировской территории Сада	52
2.3.3. Питомник древесных растений.....	53
2.3.4. Экспозиция декоративных деревьев и кустарников.....	55
2.3.5. Экспозиция хвойных интродуцентов.....	56
2.3.6. Живой гербарий.....	57
2.3.7. Коллекция лекарственных растений.....	59
2.4. Дендрологический фонд экспериментальной базы.....	61
2.4.1. Общая характеристика.....	61
2.4.2. Экспозиция коллекционного фонда.....	62
2.4.3. Дендрарий северных и высокогорных видов.....	65
2.5. Восточный интродукционный пункт.....	68
Глава 3. Роль Полярной опытной станции Всероссийского института растениеводства в интродукции древесных растений на Крайний Север.....	71
3.1. История становления Полярной опытной станции на Кольской земле	71
3.2. Плодово-ягодные растения как одно из основных направлений.....	72
3.3. Селекция чёрной и красной смородины.....	75
Оригинальные сорта филиала Полярной опытной станции Всероссийского института растениеводства им. Н. И. Вавилова, внесённые в Государственный реестр селекционных достижений.....	78
Чёрная смородина.....	78
Красная смородина.....	80
Малина.....	81
3.4. Совместные исследования Полярно-альпийского ботанического сада-института и Полярной опытной станции Всероссийского института растениеводства.....	82
3.5. Состав коллекций древесно-кустарниковых ягодных растений.....	85
3.6. Общие итоги работы Полярной опытной станции Всероссийского института растениеводства.....	92
Глава 4. Местные древесные растения-целители.....	94
4.1. Деревья.....	94
Берёза.....	94
Ель.....	102

Ива.....	107
Ольха.....	112
Осина.....	115
Рябина.....	120
Сосна.....	125
Черёмуха.....	132
4.2. Кустарники и кустарнички.....	136
Багульник.....	136
Брусника.....	139
Вереск.....	142
Вороника (водяника).....	145
Голубика.....	148
Жимолость.....	150
Крушина.....	153
Малина.....	156
Можжевельник.....	159
Смородина.....	164
Толокнянка.....	168
Черника.....	170
Шиповник (дикая роза).....	173
Глава 5. Интродуцированные древесные растения-целители.....	177
5.1. Деревья.....	177
Сосна сибирская (кедровая).....	177
Клён.....	181
Липа.....	184
Лиственница.....	188
Пихта.....	191
Тополь.....	195
Яблоня.....	198
5.2. Кустарники.....	202
Боярышник.....	202
Бузина.....	206
Калина.....	208
Карагана (жёлтая акация).....	211
Облепиха.....	213
Сирень.....	216
Глава 6. Найди своё дерево.....	220
6.1. Древесная энергетика.....	220
6.2. Как отыскать своё дерево?.....	224
6.3. Дерево, древо.....	228
6.4. Календарь друидов.....	232
Глава 7. Запасы лекарственного сырья и их использование.....	235
7.1. Ресурсы природных лекарственных растений Мурманской области.....	235
7.2. Правила и сроки сбора лекарственного сырья.....	239
7.3. Перспективы создания фармацевтического предприятия в Мурманской области.....	243
Заключение.....	248
Литература.....	253