

21-76

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ



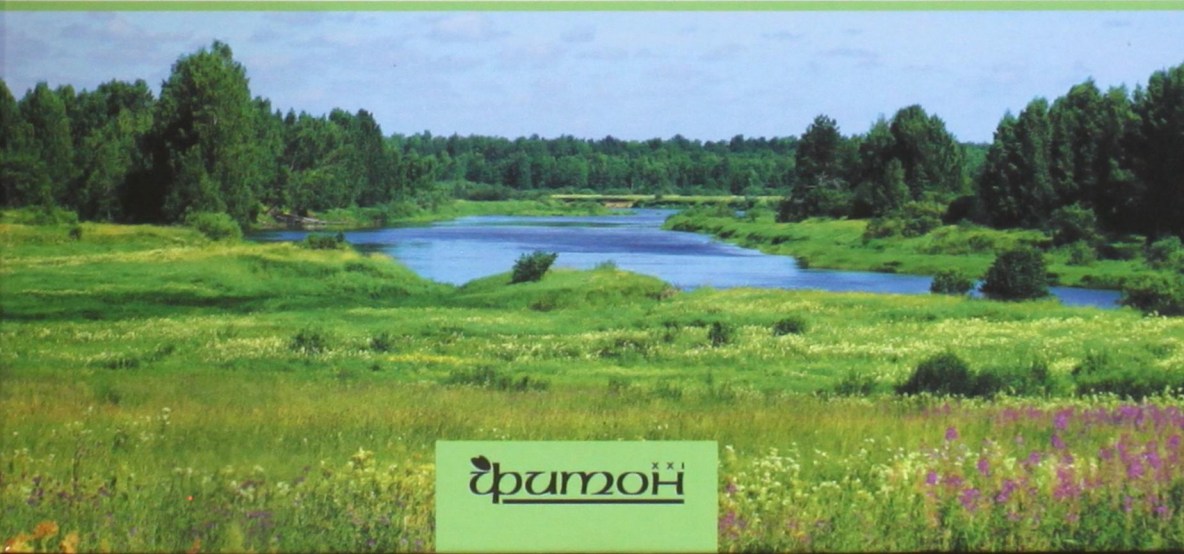
А. П. Ефремов

ПОЛНЫЙ АТЛАС-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
растения и грибы

средней полосы России

21-00076



Фитон



А. П. Ефремов

ПОЛНЫЙ АТЛАС-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения и грибы

средней полосы России



Москва
Издательство «ФИТОН XXI»

УДК 635.9
ББК 42.37
Е 924



Согласно Федеральному закону
Российской Федерации
от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ

Ефремов А.П.

Е 924 Лекарственные растения и грибы средней полосы
России: Полный атлас-определитель. Доп. изд. –
М.: Фитон XXI, 2021. – 504 с.: ил.

ISBN 978-5-906171-98-6

В атласе-определителе «Лекарственные растения и грибы средней полосы России» описаны более 300 видов лекарственных растений, грибов и лишайников, растущих в средней полосе России. Для каждого из них приведены народные названия, ботаническая характеристика, распространение и места обитания, правила сбора и обработки сырья, химический состав, фармакологические свойства, формы и способы применения в лечебных целях.

Автор книги, кандидат биологических наук А.П. Ефремов всю жизнь изучает лекарственные растения, грибы и при этом виртуозно владеет фотоаппаратом. Поэтому издание позволяет с помощью ботанических описаний и четких фотографий точно определить лекарственные растения, грибы и лишайники. Помогут в этом и ключи, составленные автором таким образом, чтобы ими могли пользоваться не только специалисты, но и далекие от ботаники люди. В основе ключей – окраска цветков и форма листьев.

УДК 635.9
ББК 42.37

Охраняется ГК РФ, часть 4. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издательства. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 978-5-906171-98-6

© ООО «Фитон XXI», 2014



СОДЕРЖАНИЕ



<i>Введение</i>	4
Где, когда и как собирать лекарственные растения	6
Почки • Кора • Листья • Трава • Цветки и соцветия •	
Плоды и семена • Корни и корневища	
Сушка и хранение растительного сырья	12
Способы приготовления и применения растительных	
препаратов в домашних условиях	14
Настои • Отвары • Чай • Настойки •	
Порошки • Мази • Соки	
Таблицы для определения травянистых растений	18
ХАРАКТЕРИСТИКА РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ	
И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ.	33
Древесные растения	34
Хвойные деревья и кустарники	34
Лиственные деревья и кустарники	42
Кустарнички и полукустарники	107
Травянистые растения	122
Сухопутные растения	122
Споровые растения	122
Цветковые растения	131
Водные и прибрежные растения	443
Грибы и лишайники	458
<i>Словарь ботанических терминов</i>	486
<i>Указатель русских названий растений</i>	494
<i>Указатель русских названий грибов и лишайников</i>	498
<i>Указатель латинских названий растений</i>	499
<i>Указатель латинских названий грибов и лишайников</i>	502
<i>Литература</i>	503