



## Согласно приведенным в докладе ООН данным, рост числа голодающих и сохранение проблемы неполноценного питания могут поставить под вопрос возможность ликвидации голода к 2030 году

Обеспечение здоровым питанием миллиардов человек, которые не могут себе его позволить, сэкономяло бы триллионы долларов издержек



Фермеры собирают урожай зерновых в Таджикистане. Фото: © ФАО/Nozim Kalandarov

**13 июля 2020 года, Рим** - Ежегодное исследование ООН показало, что число страдающих от голода людей растет. За последние пять лет десятки миллионов человек пополнили ряды хронически недоедающих, а проблема неполноценного питания в его многочисленных формах остается актуальной для всех стран мира.

Согласно оценкам, содержащимся в последнем выпуске доклада "Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2020", опубликованном сегодня, в 2019 году в мире голодали почти 690 миллионов человек – на 10 миллионов больше, чем в 2018 году, и почти на 60 миллионов больше, чем пять лет назад. Кроме того, миллиарды людей не могут себе позволить здоровые и питательные пищевые продукты из-за их высокой стоимости и низкой финансовой доступности. Больше

всего голодающих проживает в Азии, но в Африке отмечается наиболее быстрый рост их числа. В докладе прогнозируется, что к концу 2020 года в результате пандемии COVID-19 количество страдающих от хронического голода может увеличиться еще более чем на 130 миллионов человек. (Вспышки острого голода в условиях пандемии временами могут существенно увеличивать это число).

"Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире" – самое авторитетное глобальное исследование, отслеживающее прогресс в области ликвидации голода и неполноценного питания. Оно подготовлено совместно Продовольственной и сельскохозяйственной организацией Объединенных Наций (ФАО), Международным фондом сельскохозяйственного развития (МФСР), Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ), Всемирной продовольственной программой ООН (ВПП) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

В предисловии к докладу главы пяти специализированных учреждений<sup>[i]</sup>, участвовавших в его подготовке, предупреждают: "Пять лет прошло с тех пор, как мир обязался покончить с голодом, отсутствием продовольственной безопасности и неполноценным питанием во всех его проявлениях, но мы до сих пор не набрали нужного темпа, чтобы достичь поставленной цели к 2030 году".

### **Объяснение данных по количеству голодающих**

В этом выпуске доклада обновление важнейших данных по Китаю и другим густонаселенным странам<sup>[ii]</sup> позволило существенно, до 690 миллионов человек, снизить оценку числа голодающих в мире. Тем не менее тенденция остается неизменной. Анализ всей серии документов по проблематике голода в мире начиная с 2000 года приводит к однозначному выводу: количество хронически голодающих, постоянно снижавшееся на протяжении десятилетий, в 2014 году начало медленно расти и сегодня продолжает свой рост.

Наибольшее число людей, страдающих от недоедания, по-прежнему приходится на Азию (381 миллион). Второе место занимает Африка (250 миллионов), и на третьем месте находится регион Латинской Америки и Карибского бассейна (48 миллионов). Показатель распространенности недоедания в мире, или общая доля голодающих, вырос незначительно, до 8,9%, но абсолютные числа увеличиваются начиная с 2014 года. Это означает, что за последние пять лет масштабы голода росли теми же темпами, что и население мира.

За этими цифрами скрываются значительные региональные различия: в процентном выражении Африка является самым пострадавшим регионом, и проблема становится все острее. Сейчас 19,1% населения Африки страдают от недоедания. Это более чем в два раза превышает этот показатель в Азии (8,3%) и в регионе Латинской Америки и Карибского бассейна (7,4%). Если актуальные тенденции сохранятся, к 2030 году на Африку будет приходиться более половины общемирового количества хронически голодающих.

### **Цена пандемии**

В условиях, когда прогресс в деле борьбы с голодом замедлился, пандемия COVID-19 обостряет уязвимости и недостатки мировых продовольственных систем, понимаемых как все виды деятельности и процессы, влияющие на производство, распределение и потребление продовольствия. Хотя всю полноту последствий режима изоляции и других мер по сдерживанию распространения пандемии оценивать еще слишком рано, по оценкам авторов доклада, спровоцированная COVID-19 экономическая рецессия может привести к увеличению общего числа голодающих в мире еще на 83–132 миллиона человек<sup>[iii]</sup>. Спад в экономике еще больше укрепляет сомнения в возможности достижения Цели 2 в области устойчивого развития (ликвидация голода) в установленные сроки.

### **Вредный для здоровья рацион питания, отсутствие продовольственной безопасности и неполноценное питание**

Решение проблемы голода и неполноценного питания во всех его формах (включая недоедание, дефицит

питательных микроэлементов, избыточный вес и ожирение) заключатся не только в том, чтобы обеспечить человека достаточным для выживания количеством пищи, но и в том, чтобы такой рацион, и особенно рацион детей, был питательным. Главным препятствием для этого остается высокая стоимость питательных продуктов и низкая финансовая доступность здорового питания для огромного количества семей.

В докладе представлены данные, свидетельствующие о том, что стоимость здорового рациона питания намного превышает 1,90 долл. США в день (международная черта бедности). Согласно авторам доклада, даже самый недорогой здоровый рацион обходится в пять раз дороже, чем питание только крахмалосодержащими продуктами. Богатые питательными веществами молочные продукты, фрукты, овощи и продукты с высоким содержанием белка (растительного и животного происхождения) во всем мире относятся к самыми дорогими группами пищевых продуктов.

По последним оценкам, огромное количество людей – не менее трех миллиардов – не могут позволить себе здоровое питание. В странах Африки к югу от Сахары и странах Южной Азии их доля достигает 57% населения, однако данная проблема характерна для всех регионов, включая Северную Америку и Европу. Отчасти поэтому успех борьбы за ликвидацию неполноценного питания поставлен под угрозу. По приводимым в докладе данным, в 2019 году от четверти до трети детей в возрасте до пяти лет (191 миллион) отставали в росте или страдали от истощения. Еще у 38 миллионов детей в возрасте до пяти лет отмечался избыточный вес. Между тем ожирение у взрослых приобрело характер отдельной глобальной пандемии.

### **Призыв к действиям**

В докладе утверждается, что с учетом соображений обеспечения устойчивости глобальный переход на здоровые рационы питания помог бы не допустить дальнейшего усугубление проблемы голода и одновременно сэкономить огромные средства. Согласно приводящимся в докладе расчетам, такой переход позволил бы практически полностью нивелировать обусловленные нездоровым рационом питания расходы в сфере здравоохранения, которые, по прогнозам, в 2030 году достигнут 1,3 трлн долл. США в год, и почти на три четверти сократить связанные с рационом социальные издержки в виде выбросов парниковых газов, которые к 2030 году могут составить 1,7 трлн долл. США в год<sup>[iv]</sup>.

Авторы доклада настоятельно призывают к преобразованию продовольственных систем с целью снижения стоимости питательных пищевых продуктов и повышения доступности здоровых рационов питания. Хотя конкретные решения в разных странах и даже внутри одной страны будут различаться, все они будут предусматривать ряд общих компонентов, таких как ориентированность на все звенья продовольственной товаропроводящей цепочки и все элементы продовольственной среды и применение политэкономических подходов, регламентирующих принципы торговли, государственные расходы и инвестиционную политику. В докладе также отмечается, что при решении сельскохозяйственных вопросов правительствам необходимо обеспечить всесторонний учет проблематики питания; озаботиться снижением издержек на этапах производства, хранения, транспортировки, дистрибуции и сбыта пищевой продукции, в том числе путем повышения эффективности и снижения потерь и порчи; оказывать поддержку местным мелким производителям в производстве и реализации более питательных продуктов питания и обеспечить им доступ к рынкам; уделять приоритетное внимание питанию детей как наиболее нуждающейся в здоровом питании категории населения; способствовать изменению привычных моделей поведения посредством просветительской и коммуникационной деятельности; включить вопросы питания в национальные системы социальной защиты и стратегии инвестирования.

Главы пяти учреждений ООН, участвовавших в подготовке доклада "Положение дел в области продовольственной безопасности и питания в мире – 2020", готовы решительно поддержать эти важнейшие преобразования, направив свои усилия на обеспечение "устойчивости таких преобразований для планеты и ее жителей".

Ознакомиться с полным текстом доклада можно [здесь](#).

---

[i] От имени ФАО: Генеральный директор ФАО Цюй Дунъюй; от имени МФСР: Председатель МФСР Жильбер Ф. Унгбо; от имени ЮНИСЕФ: Исполнительный директор ЮНИСЕФ Генриетта Х. Фор; от имени ВПП: Исполнительный директор ВПП Дэвид Бисли; от имени ВОЗ: Генеральный директор ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус.

[ii] Данные по ключевому параметру, которым измеряется неравенство в потреблении продовольствия в обществе, были обновлены для 13 стран, совокупное население которых приближается к 2,5 миллиардам человек: Бангладеш, Китай, Колумбия, Мексика, Мозамбик, Монголия, Нигерия, Пакистан, Перу, Судан, Таиланд, Эквадор и Эфиопия. В частности, самое большое отдельное влияние на глобальные цифры оказала численность населения Китая.

[iii] Этот диапазон соответствует последним на данный момент прогнозируемым ожиданиям падения глобального ВВП на 4,9–10,0%.

[iv] В докладе анализируются скрытые издержки, обусловленные нездоровым рационом питания, на примере четырех альтернативных моделей питания: флекситарианской, пескетарианской, вегетарианской и веганской. В докладе также признается, что в некоторых более бедных странах для достижения целевых показателей в области питания может потребоваться увеличить выбросы углерода. (Для более богатых стран верно обратное.)

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre utca, H-1054 Budapest, Hungary | (+36) 1 4612000 | [www.fao.org/europe/ru](http://www.fao.org/europe/ru)