

23-1964

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

ЛУЧШАЯ  
КНИГА ГОДА  
ПО ВЕРСИИ  
ЖУРНАЛА TIME

# ЗАПУТАННАЯ ЖИЗНЬ

КАК ГРИБЫ  
МЕНЯЮТ МИР,  
НАШЕ СОЗНАНИЕ  
И НАШЕ БУДУЩЕЕ

МЕРЛИН  
ШЕЛДРЕЙК

23-01964





**МЕРЛИН  
ШЕЛДРЕЙК  
ЗАПУТАННАЯ  
ЖИЗНЬ**

КАК ГРИБЫ МЕНЯЮТ МИР,  
СОЗНАНИЕ И БУДУЩЕЕ



ОГМЗ

Издательство АСТ  
МОСКВА

УДК 630+58.009  
ББК 43+28.5  
Ш42

Перевод оригинального издания:

Merlin Sheldrake  
ENTANGLED LIFE:  
How Fungi Make Our World, Change Our Minds and Shape Our Futures

Печатается при содействии литературных агентств  
*David Higham Associates* и *The Van Lear Agency LLC*.

**Шелдрейк, Мерлин.**

**Ш42** Запутанная жизнь. Как грибы меняют мир, наше сознание и наше будущее. / М. Шелдрейк; пер. с английского О. Ольховской. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 416 с. + [16 вкл.] ил. — (*Интересный научпоп. Хиты Amazon*).

ISBN 978-5-17-122572-8

Под словом «гриб» мы обыкновенно имеем в виду плодовое тело гриба, хотя оно по сути то же, что яблоко на дереве. Большинство грибов живут тайной — подземной — жизнью, и они составляют «разношерстную» группу организмов, которая поддерживает почти все прочие живые системы. Это ключ к пониманию планеты, на которой мы живем, а также наших чувств, мыслей и поведения.

Талантливый молодой биолог Мерлин Шелдрейк переворачивает мир с ног на голову: он приглашает читателя взглянуть на него с позиции дрожжей, псилоцибиновых грибов, грибов-паразитов и паутины мицелия, которая простирается на многие километры под поверхностью земли (что делает грибы самыми большими живыми организмами на планете). Открывающаяся грибная сущность заставляет пересмотреть наши взгляды на индивидуальность и разум, ведь грибы, как выясняется, — повелители метаболизма, создатели почв и ключевые игроки во множестве естественных процессов. Они способны изменять наше сознание, врачевать тела и даже обратить нависшую над нами экологическую катастрофу. Эти организмы переворачивают наше понимание самой жизни на Земле.

УДК 630+58.009  
ББК 43+28.5

ISBN 978-5-17-122572-8

ENTANGLED LIFE © Merlin Sheldrake, 2020  
© Перевод на русский язык, оформление.  
ООО «Издательство АСТ», 2022

# СОДЕРЖАНИЕ

---

ПРОЛОГ .....	7
<i>Введение. БЫТЬ ГРИБОМ</i> .....	9
<i>Глава первая. СОБЛАЗН</i> .....	35
<i>Глава вторая. ЖИВЫЕ ЛАБИРИНТЫ</i> .....	60
<i>Глава третья. БЛИЗОСТЬ НЕЗНАКОМЦЕВ</i> .....	89
<i>Глава четвертая. МИЦЕЛИЕВОЕ СОЗНАНИЕ</i> .....	118
<i>Глава пятая. ЧТО БЫЛО ДО КОРНЕЙ</i> .....	152
<i>Глава шестая. «ВСЕЛЕСНАЯ ПАУТИНА»</i> .....	182
<i>Глава седьмая. РАДИКАЛЬНАЯ МИКОЛОГИЯ</i> .....	213
<i>Глава восьмая. ГРИБНАЯ СУТЬ</i> .....	249
<i>Эпилог. ВЕСЬ ЭТОТ КОМПОСТ</i> .....	275
Благодарности .....	279
Примечания .....	282
Библиография .....	372