

23-2423

НА ДОИ НЕ ВЫДАЕТСЯ

**А. А. Варивода  
И. В. Соболев**



**РАЗРАБОТКА НАУЧНО ОБОСНОВАННЫХ  
ПОДХОДОВ К ПРОЕКТИРОВАНИЮ  
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ НАПРАВЛЕННОГО  
ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНОГО КОНТИНГЕНТА**

23-02423



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
аграрный университет имени И. Т. Трубилина»**

**А. А. Варивода, И. В. Соболев**

**РАЗРАБОТКА НАУЧНО ОБОСНОВАННЫХ  
ПОДХОДОВ К ПРОЕКТИРОВАНИЮ  
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ НАПРАВЛЕННОГО  
ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНОГО КОНТИНГЕНТА**

**Монография**

**Краснодар  
КубГАУ  
2022**

**УДК 664.871.1**  
**ББК 36.91**  
**В18**

**Рецензенты:**

**Т. В. Першакова** – д-р техн. наук, доцент  
(Краснодарский научно-исследовательский институт хранения  
и переработки сельскохозяйственной продукции);

**Г. А. Купин** – канд. техн. наук, доцент  
(Краснодарский научно-исследовательский институт хранения  
и переработки сельскохозяйственной продукции)

**Варивода А. А.**

**В18** Разработка научно обоснованных подходов к проектированию пищевых продуктов направленного действия для различного контингента : монография / А. А. Варивода, И. В. Сობоль. – Краснодар : КубГАУ, 2022. – 119 с.

**ISBN 978-5-907597-67-9**

В монографии изложены материалы относительно научного обоснования и разработки технологий пищевых продуктов оздоровительного назначения и составления рационов питания с использованием продуктов направленного физиологического действия для разных слоев населения. С учетом полученных результатов исследований разработан семидневный рацион питания для детей старшего школьного возраста (14–17 лет) и лиц пожилого возраста на основе системного использования функциональных продуктов питания.

Предназначена для научных сотрудников, аспирантов, магистров по направлению подготовки 19.04.02 Продукты питания из растительного сырья, а также для работников пищевой промышленности.

**УДК 664.871.1**  
**ББК 36.91**

© Варивода А. А.,  
Соболь И. В., 2022  
© ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный аграрный  
университет имени  
И. Т. Трубилина», 2022

**ISBN 978-5-907597-67-9**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ НЕЗАМЕНИМЫМИ НУТРИЕНТАМИ И ПУТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ.....	5
1.1 Научные аспекты необходимости создания и системного использования продуктов питания оздоровительного действия.....	5
1.2 Анализ проблемы обеспеченности рационов питания с усвояемыми соединениями железа и пути ее решения.....	8
1.3 Анализ проблемы обеспечения рационов биоорганическими соединениями кальция.....	12
ГЛАВА 2. ОБОСНОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ АНТИАНЕМИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ, ОБОГАЩЕННЫХ ГЕМОВЫМ ЖЕЛЕЗОМ.....	26
2.1 Обоснование и разработка технологии мясных изделий с диетической добавкой «Гемовитал».....	26
2.2 Технология десертов из творога кисломолочного с диетической добавкой «Гемовитал».....	37
2.3 Разработка рецептуры и технологии кондитерских пряничных изделий антианемического действия.....	44
2.4 Технология печенья сахарного глазированного шоколадной глазурью с добавлением диетической добавки «Гемовитал».....	47
ГЛАВА 3. ОБОСНОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, ОБОБЩЕННЫХ БИООРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ КАЛЬЦИЯ.....	54
3.1 Научное обоснование и разработка технологии паштетных печеночных масс, изготовленных с использованием полуфабриката пищевого костного (ППК).....	54
3.2 Научное обоснование и разработка технологии мучных песочных кондитерских изделий, обогащенных биоорганическими соединениями кальция.....	62
3.3 Научное обоснование и разработка технологии мучных макаронных изделий, обогащенных биоорганическими соединениями кальция.....	68

<b>ГЛАВА 4. РАЗРАБОТКА РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>74</b>
4.1 Пути удовлетворения потребности детей и подростков в энергии и пищевых веществах .....	74
4.2 Питание детей в общеобразовательных школах .....	80
4.3 Рационы питания детей старшего школьного возраста .....	82
<b>ГЛАВА 5. РАЗРАБОТКА РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА</b> .....	<b>84</b>
5.1 Рационы питания пожилых людей .....	93
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	<b>95</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	<b>96</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	<b>113</b>