

23-2682-Б

ЗЕЛЕНАЯ



АКАДЕМИЯ

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

ЕКАТЕРИНА КУЗНЕЦОВА

# РАСТУЩИЕ В ТЕМНОТЕ

23-02682

Комнатные растения  
для укромных уголков  
вашего дома





ЗЕЛЕНАЯ АКАДЕМИЯ

ЕКАТЕРИНА КУЗНЕЦОВА

# РАСТУЩИЕ В ТЕМНОТЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА



УДК 635.91  
ББК 42.374  
К89

*Все права защищены.*

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении книги были использованы материалы  
с Shutterstock.com

**Кузнецова, Екатерина Александровна.**

К89 Растущие в темноте. Комнатные растения для укромных уголков вашего дома / Екатерина Кузнецова. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2023. — 144 с. — (Зеленая Академия).

ISBN 978-5-17-153252-9

Мы к этому давно привыкли, но вот неприятный факт о наших жилищах: в них очень плохое освещение, ведь солнцу приходится пробиваться сквозь соседние дома, козырьки, балконы или деревья. Все растения, которые оказываются у нас дома, становятся «растущими в темноте». Но это не приговор: природа прекрасна и многогранна, главное — знать, как к ней подступиться!

Понемногу начав замечать потребности своих растений, вы незаметно обратите внимание и на самих себя. Эту любовь — любовь к себе — тоже можно вырастить вместе с зеленым садом на ваших окнах. Ведь делиться живительной силой любви с другими способны лишь те, кто ценит и любит себя. А еще, кажется, никто не умеет быть таким благодарным, как комнатные растения в наших горшках. И я научу вас слышать, о чем они с вами говорят. Здесь вы найдете не только ответы на свои вопросы, но и практические советы, как максимально использовать ограниченный свет, а также 30 подробных профайлов комнатных растений, приспособленных к условиям низкой освещенности.

Эта книга сделает для вас уход за растениями понятным, чтобы однажды вы смогли озеленить свой дом самыми необычными представителями флоры нашей зеленой планеты.

УДК 635.91  
ББК 42.374

ISBN 978-5-17-153252-9

© Екатерина Кузнецова, текст, 2023  
© Кристина Фриденберга, фото, 2023  
© Людмила Кривцова, фото, 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2023



# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	6
ОТ АВТОРА .....	8
РАСТУЩИЕ В ТЕМНОТЕ .....	12
ПЕРВЫЕ ШАГИ В КОМНАТНОЕ ЦВЕТОВОДСТВО .....	16
СВЕТ ДЛЯ РАСТУЩИХ В ТЕМНОТЕ .....	18
Смотрим в окошки .....	18
Родом из дикой природы .....	21
Световые сложности .....	29
КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ В ИНТЕРЬЕРЕ .....	32
Цветы на подоконниках .....	33
Осваиваем пространство комнаты .....	34
Стол, комоды, тумбочки .....	36
Стеллажи и зеленые шкафы .....	37
Зеленые стены .....	37
ЗЕЛЕНАЯ СТЕНА В ВАШЕМ ДОМЕ .....	38
Подходящие растения для фитостены .....	42
ПУТЬ К КОМНАТНЫМ ДЖУНГЛЯМ .....	46
Муки выбора .....	46
Куда бежать? .....	48
В магазине .....	51
Загляни ему в горшок! .....	52
Путь домой .....	54
На карантин! .....	55
Все в душ! .....	56
Рецепты вкусного грунта .....	58
Выбор горшка .....	68
Материал цветочного горшка .....	72
Наконец-то пересадка! .....	76
Пересадка шаг за шагом .....	78
ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ .....	80
Сила света .....	82
Чистота — залог здоровья .....	82



Санитары мы с Тamarой.....	84
Питание.....	84
<b>КРИТИЧЕСКИЕ МОМЕНТЫ РОСТА РАСТЕНИЙ.....</b>	<b>86</b>
<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕНЕВЫНОСЛИВЫЕ РАСТЕНИЯ .....</b>	<b>90</b>
Аспидистра.....	90
Калатея.....	91
Сансевиерия.....	93
Хедера (обыкновенный плющ).....	94
Шеффлера.....	96
Хойя (восковой плющ).....	97
Замиокулькас замиелистный.....	98
Драцена.....	100
Циссус арктический.....	102
Хамедорея изящная.....	103
Филодендроны.....	105
Эпипремнумы.....	106
Сциндапус пиктус.....	108
Маранта.....	109
Спатифиллум.....	111
Хлорофитум.....	113
Аукуба японика.....	115
Аглаонема.....	116
Алоказия.....	118
Ктенанта.....	120
Пеперомия.....	122
Сингониум.....	124
Папоротник флeбодиум.....	126
Папоротник платицериум.....	128
Папоротник многоножка.....	130
Селагинелла.....	132
Сенполия.....	134
Драгоценная лудизия.....	136
Монстера деликатесная.....	138
Тетрастигма вуанье.....	140
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>142</b>