

23-5387  
2ч.г.

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

**Походный  
атлас  
лекарственных  
растений**

23-05387

**ПОХОДНЫЙ  
АТЛАС  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ**

**Тюмень  
ИД «Титул»  
2023**

ББК 42.143

П41

**П41 Походный атлас лекарственных расте-  
ний.** – 2-е изд., испр. и доп. – Тюмень : ИД  
«Титул», 2023. – 144 с.

ISBN 978-5-98249-148-0

В этом издании приведены фотографии 139-ти лекарственных растений в местах их непосредственного произрастания, что, по мнению составителя, поможет читателю лучше ориентироваться при поиске нужных трав.

Кратко приведены показания к применению. Более подробно способы использования растений в лечебных целях описаны в книгах о траволечении. Многие из них находятся в свободном доступе в сети Интернет.

Следует учитывать, что некоторые виды растений занесены в Красную книгу России, либо в Красную книгу того или иного региона. Поскольку содержание этих книг постоянно меняется, мы не приводим здесь эту информацию (она доступна в сети Интернет).

Использованы фотографии из общедоступных источников.

*Издание носит справочный характер.  
Для лечения следует  
проконсультироваться с врачом.*

© Издательский дом «Титул», 2023  
© Дик С.В., составление, 2023

## Содержание

Аир	3	Земляника	42
Аистник	4	Змееголовник	43
Аконит	5	Золотая розга	44
Алтей	6	Зубчатка поздняя	45
Багульник	7	Иван-да-марья	46
Бадан	8	Икотник серый	47
Белена	9	Иссоп	48
Бессмертник (цмин)	10	Календула	49
Бодяк	11	Кипрей (иван-чай)	50
Болиголов	12	Клевер луговой	51
Борщевик	13	Клюква болотная	52
Боярышник	14	Княженика	53
Брусника	15	Копеечник	54
Будра	16	Крапива жгучая	55
Бурачник	17	Крестовник	56
Валериана	18	Кровохлёбка	57
Василёк	19	Купена	58
Вахта трёхлистная	20	Ландыш майский	59
Вереск	21	Лапчатка гусиная	60
Вех ядовитый	22	Лапчатка прямо- стоячая (калган)	61
Водяника	23	Ластовень	62
Володушка	24	Лебеда	63
Вороний глаз	25	Левзея софлоро- видная	64
Вьюнок полевой	26	Лён посевной	65
Галега	27	Липучка незабуд- ковая	66
Герань лесная	28	Ложечница аркти- ческая	67
Голубика	29	Лопух	68
Горец перечный	30	Льнянка	69
Горец почечуйный	31	Любисток	70
Горец птичий	32	Мать-и-мачеха	71
Горицвет	33	Медуница	72
Горчица сарептская	34	Мелисса	73
Девясил	35	Можжевельник	74
Дербенник	36	Мокрица	75
Донник	37	Мордовник	76
Душица	38		
Дымянка	39		
Живокость	40		
Зверобой	41		

Морошка	77	Сныть	115
Мох сфагнум	78	Солодка	116
Мыльнянка	79	Спаржа	117
Мята перечная	80	Сушеница топяная	118
Настурция	81	Таволга (лабазник)	119
Облепиха	82	Татарник колючий	120
Одуванчик	83	Тимьян (чабрец)	121
Ольха	84	Тмин	122
Окопник	85	Толокнянка	123
Орляк (папоротник)	86	Тысячелистник	124
Осот полевой	87	Фиалка трёхцветная	125
Очиток пурпуровый	88	Хвощ полевой	126
Паслён чёрный	89	Хмель	127
Пастернак	90	Цикорий	128
Пастушья сумка	91	Чага	129
Пижма	92	Чемерица Лобеля	130
Пион уклоняющийся	93	Черёда	131
Плаун булавовидный	94	Черника	132
Подорожник	95	Черноголовка	133
Подмаренник северный	96	Чернокорень	134
Подмаренник насто- ящий	97	Шалфей	136
Полынь горькая	98	Шиповник майский	137
Полынь обыкновенная	99	Щавель конский	138
Портулак	100	Ярутка полевая	139
Проломник северный	101	Яснотка белая	140
Просвирник	102	Ятрышник	141
Птармика	103		
Пупавка красильная	104		
Пустырник	105		
Расторопша пятнистая	106		
Репешок обыкно- венный	107		
Рогоз узколистный	108		
Родиола розовая	109		
Ромашка аптечная	110		
Сабельник болотный	111		
Синеголовник	112		
Синюха лазоревая	113		
Скерда сибирская	114		