

23-5832

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

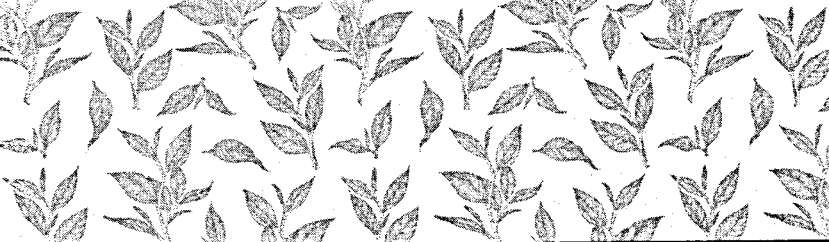
ЧАЙ

23-05832

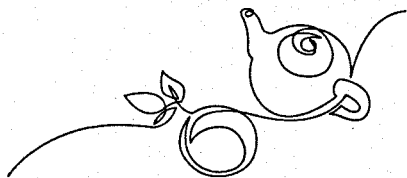


МИКСЫ
ДОМАШНИХ
ТРАВ

КС



ЧАЙ



Издательство АСТ
Москва

УДК 663.95

ББК 36.98

Ч-15

Ч-15 **Чай.** Составление сборов с травами, фруктами и специями / Чай. Миксы домашних трав. — Москва: Издательство АСТ, 2023. — 128 с.

ISBN 978-5-17-159190-8 (Серия «Коротко и ясно»)

ISBN 978-5-17-159191-5 (Серия «Четко и по делу»)

Главная ценность правильно составленной чайной композиции — в гармонии вкусов и ароматов, которую особенно трудно (но возможно!) достичь в насыщенных и редких комбинациях. Книга предлагает вам совершить необычное и вдохновляющее путешествие в мир чая, постигая искусство создания уникальных чайных сборов. Она предназначена для истинных гурманов, ценителей чая и тех, кто стремится к творчеству и самообновлению. На страницах вы найдете изящные и оригинальные способы сочетания различных видов чая и ароматных трав, специй, фруктов и цветов. Здесь собраны секреты чайных мастеров и инновационные идеи для создания эксклюзивных миксов.

УДК 663.95

ББК 36.98

ISBN 978-5-17-159190-8
(Серия «Коротко и ясно»)

ISBN 978-5-17-159191-5
(Серия «Четко и по делу»)

© Оформление. ООО «Издательство АСТ». 2023

Оглавление

Введение 5

Глава 1

Об искусстве чайных сборов 7

Знакомство с историей чая и травяных сборов.

Польза чайного ритуала для здоровья и гармонии 9

О чайном ритуале 11

Искусство подбора ингредиентов
и создания гармоничных сочетаний 13

Основные типы чая и их характеристики 14

Правила заваривания и подачи чайных сортов 22

Глава 2

Травяные сборы 24

Список трав 25

Как самостоятельно собирать и сушить травы 30

Рецепты сборов 40

Глава 3

Фруктовые и ягодные сборы 55

Список фруктов и ягод 56

Как самостоятельно сушить фрукты и ягоды 61

Фруктовые и ягодные сочетания в чайных сборах 65

Рецепты сборов 69



Глава 4

Сборы с цветами	85
Список цветов	86
Цветочные сочетания в чайных сборах	88
Сочетания чая с разными цветами	90
Рецепты сборов.....	91

Глава 5

Сборы со специями	107
Список специй, орехов, корнеплодов и сладких добавок	108
Рецепты сборов.....	112
Экстравагантные добавки к чайным и травяным сборам.....	121
Рецепты необычных сборов	123