

20-5853

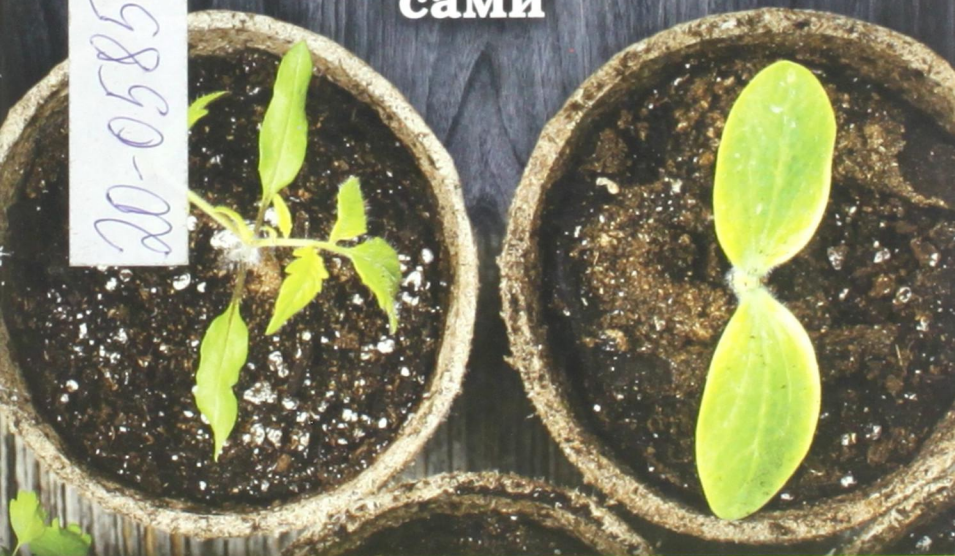
НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Елена Имбирева

# Здоровая рассада

Выращиваем  
сами

20-05853



**Что и зачем выращивают через рассаду  
Какой грунт идеален для проращивания  
и как готовить семена**

**Как избежать вытягивания рассады  
и правильно ее пикировать**

Елена Имбирева

# Здоровая рассада

Выращиваем  
сами



Москва  
2020

УДК 635  
ББК 42.34  
И50

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:

Sergey Borisov\_88, Fotokostic, Serhii Krot, progressman, Robert Przybysz, brizmaker, sanddebeauthel, ArtSvetlana, Miyuki Satake, Aleksandra Novakovic, Alexander Raths, bonchan, ekler, Elena Hramova, Emeraldora, ESOLex, Giraphics, IrinaK, Katerina\_Tuveleva, Kateryna Bibro, Kazakovtsev Nikita, Lepas, locrifa, Madlen, Marius GODOI, Nagy-Bagoly Arpad, Nataleana, Natalia Evstigneeva, Nataliia Budianska, nun\_cheonyeo, photowind, ra3rn, Sever180, Shliakhtun Volha, Singkham, SofiaV, SOMKKU, stoyanh, taewafeel, Teera Sangsirisayankul, timquo, Tsekhmister, vaivirga, Valentina Razumova, Valentyn Volkov / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Имбирева, Елена Владимировна.**

И50      **Здоровая рассада : выращиваем сами / Елена Имбирева. —**  
Москва : Эксмо, 2020. — 32 с. : ил. — (33 урожая).

ISBN 978-5-04-109889-6

Правильное выращивание рассады — основа раннего урожайного сезона. В этой книге вы найдете все основные правила выращивания и ухода за рассадой — от подготовки грунта до высадки на грядки. Простые практические инструкции помогут вам вырастить здоровые и крепкие саженцы для будущего сверхурожая.

УДК 635  
ББК 42.34

ISBN 978-5-04-109889-6

© Имбирева Е.В., ИП Крылова О.А., текст, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020



# СОДЕРЖАНИЕ

Что и зачем выращивают через рассаду? .....	4
Календарь .....	6
Готовим грунт для рассады.....	9
Что нужно для почвенной смеси?.....	9
Как обеззаразить грунт?.....	12
В чем выращивать рассаду? .....	13
Многоразовая тара.....	14
Одноразовая тара .....	16
Биоразлагаемая тара .....	17
Готовим семена к посеву .....	20
Как и зачем калибровать семена? .....	20
Обеззараживаем семена.....	21
Как стимулировать прорастание? .....	22
Замачиваем семена .....	22
Что такое барботирование? .....	23
Закаливаем семена.....	23
Проращиваем рассаду .....	24
Высеваем семена .....	24
Зачем и как пикировать рассаду? .....	28
Поливаем рассаду правильно .....	29
Чем и когда подкармливать?.....	30
Как закаливать рассаду?.....	31

