

24-294-Б

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

ЖОЭЛЬ РОБЮШОН
ЛОИК БЪЕНАССИ

Французская
региональная
кухня



24-00294

ЛОИК БЬЕНАССИ

Французская
региональная
кухня

предисловие

ЖОЭЛЯ РОБЮШОНА

Предисловие

Я родился в Пуатье, в самом центре Пуату. Это моя родина, земля моего детства, край, где в пятнадцать лет я начал учиться своему ремеслу.

А еще это край сливочного масла, объединившего Пуату и Шаранту в те времена, когда их и на карте не было. В сливочном масле – секрет моего коронного блюда, пюре, которое я готовлю по всему свету.

Случайно ли все это?

Конечно же нет. Все мы родом из тех земель, которые нас взрастили, вдохновили и вскормили.

Никогда не забуду первых запахов и вкусов, поразивших меня в детстве: мяса гриль из Партене, жаренного на виноградной лозе; сухого козьего сыра из Пуату (козу называли «коровой бедняка»); фаршированных виноградных улиток; козленка с зеленым чесноком; печенья макарон из Монморийона... и, наконец, моей собственной «мадленки Пруста» – ломтя свежего хлеба из рук любящей матери, отрезанного от круглой буханки, которую она перекрестила кончиком ножа.

В двадцать лет, сделав крюк, чтобы посетить Динар в Бретани и Контрексевиль в Вогезах, я приехал в Париж. Там судьбоносная встреча изменила мою жизнь. Я вступил в новую семью, «Компаньонаж Тур-де-Франс» – традиционное сообщество, помогающее усовершенствоваться в своем ремесле, объехав всю Францию и обучаясь у признанных мастеров, которые делятся с учениками знаниями и опытом. Здесь я получил прозвище – таковы правила. Меня нарекли «Верный пуатвинец», по названию моей родной области, и это, как я говорил, не случайно: отныне она стала отправной точкой в моих дальнейших изысканиях. И вот я готов к этапам моего путешествия по Франции: из Парижа я отправился в Монпелье, Ним, Тур и Нант.

Эта уникальная в своем роде книга возвращает меня в дни юности, в важнейший для меня период становления, когда я открыл богатства нашей гастрономической традиции и осознал ценность требовательности и любознательности. То, что в дальнейшем заставило меня бороздить мир все с той же жадой – открывать местные продукты и блюда, которые из них создаются.

Какое удовольствие сегодня благодаря этой книге вернуться к своей первой любви! Вот увидите, какое это захватывающее чтение...

Возможно, вы, как и я, начнете с главы, посвященной вашему родному краю, но быстро поддадитесь искушению исследовать и другие тропинки, наталкиваясь на рецепты и продукты, от которых слюнки текут...

Счастливого пути!

Жозель Робюшон

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ ЖОЭЛЯ РОБЮШОНА	2	Прогуливаясь по... Ниверне	
ВВЕДЕНИЕ	7	Прогуливаясь по... Морвану	
ГЛАВА 1. БРЕТАНЬ	9	ГЛАВА 17. БРЕСС	167
На суше...		ГЛАВА 18. РОНА – АЛЬПЫ	173
...и на море		Прогуливаясь по... Бюже	
ГЛАВА 2. НАНТСКАЯ ЗЕМЛЯ	23	Прогуливаясь по... Домбу	
ГЛАВА 3. ЗЕМЛИ ЛУАРЫ	29	Прогуливаясь по... Лионне	
Прогуливаясь по... Вандее		Прогуливаясь по... Виваре	
Прогуливаясь по... Анжу		Прогуливаясь по... Савойе	
Прогуливаясь по... Мэну		ГЛАВА 19. ДОФИНЕ	193
ГЛАВА 4. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН	43	ГЛАВА 20.	
Прогуливаясь по... Турени		ПРОВАНС – АЛЬПЫ – ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ	201
Прогуливаясь по... Берри		Прогуливаясь по... Конта-Венессену	
Прогуливаясь... от Солони до Боса		Прогуливаясь по... Ниццкой земле	
ГЛАВА 5. ПЕРШ	59	ГЛАВА 21. КОРСИКА	215
ГЛАВА 6. НОРМАНДИЯ	63	ГЛАВА 22. КАМАРГ	223
Прогуливаясь по... Котантену		ГЛАВА 23. ЛАНГЕДОК – РУССИЛЬОН	229
Прогуливаясь по... нормандскому бокажу		Прогуливаясь по... Нижнему Лангедоку	
Прогуливаясь по... земле Ож		Прогуливаясь по... Верхнему Лангедоку	
Прогуливаясь по... земле Ко		Прогуливаясь по... Руссильону	
Прогуливаясь по... земле Бре		ГЛАВА 24. ЗЕМЛЯ КАСУЛЕ	243
ГЛАВА 7. ПАРИЖ И ИЛЬ-ДЕ-ФРАНС	77	ГЛАВА 25. ЮГО-ЗАПАД	249
Прогуливаясь по... окрестностям Парижа		Прогуливаясь по... Гаскони	
Прогуливаясь по... Бри		Прогуливаясь по... Руэргу	
ГЛАВА 8. ПИКАРДИЯ	87	Прогуливаясь по... Стране Басков	
Прогуливаясь по... бухте Соммы		Прогуливаясь по... Бордоской земле	
ГЛАВА 9. ТЬЕРАШ	95	Прогуливаясь по... Керси и Перигору	
ГЛАВА 10. НОР – ПА-ДЕ-КАЛЕ	99	ГЛАВА 26. ПУАТУ – ШАРАНТА	275
Прогуливаясь по... Фландрии		Прогуливаясь по... Пуату	
Прогуливаясь по... Эно		Прогуливаясь по... Шаранте	
Прогуливаясь по... Артуа		ГЛАВА 27. ЛИМУЗЕН	289
Прогуливаясь по... Булонне		Прогуливаясь по... Крэзу	
ГЛАВА 11. ШАМПАНЬ – АРДЕННЫ	111	ГЛАВА 28. ОВЕРНЬ	299
Прогуливаясь по... Арденнам		Прогуливаясь по... Оверни и Веле	
ГЛАВА 12. ЛОТАРИНГИЯ	127	Прогуливаясь по... Бурбонне	
ГЛАВА 13. ВОГЕЗЫ	133	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	306
ГЛАВА 14. ЭЛЬЗАС	141	УКАЗАТЕЛЬ ПРОДУКТОВ	306
ГЛАВА 15. ФРАНШ-КОНТЕ	151	УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ	307
Прогуливаясь по... массиву Юра		ИСТОЧНИКИ	308
ГЛАВА 16. БУРГУНДИЯ	157	ФОТОМАТЕРИАЛЫ	311
Прогуливаясь по... Бургундии			