

24-915

В.В. ЖИРМА

ФИЗИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ РОССИИ

Учебное пособие

24-00915

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

В.В. ЖИРМА

ФИЗИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ РОССИИ

Учебное пособие

Краснодар
2023

УДК 911.2 (470+571) (076. 5)

ББК 26.82 (2Рос)

Ж 733

Рец

Доктор географических наук, профессор

А.В. Погорелов

Доктор педагогических наук, доцент

Ю.Н. Синицын

Жирма, В.В.

Ж 733 Физическая география России: учебное пособие / В.В. Жирма; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Кубанский государственный университет. – Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2023. – 274 с. – 500 экз.
ISBN 978-5-8209-2343-2

Содержит систематическое изложение учебной дисциплины, отражает базовые знания по предмету, включает характеристику закономерностей функционирования и развития природы. Предназначено для формирования, закрепления и углубления знаний по физической географии России.

Адресуется студентам-географам, изучающим курс «Физическая география России».

УДК 911.2 (470+571) (076. 5)

ББК 26.82 (2Рос)

ISBN 978-5-8209-2343-2

© Кубанский государственный университет, 2023

© Жирма В.В., 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
1. Географическое положение	5
2. Моря.....	8
2.1. Моря Северного Ледовитого океана	8
2.2. Моря Тихого океана	14
2.3. Моря Атлантического океана.....	18
2.4. Каспийское море.....	27
3. Рельеф.....	30
3.1. Закономерности размещения крупных форм рельефа	30
3.2. Четвертичная история территории	33
4. Климат	41
4.1. Факторы формирования климата.....	41
4.2. Закономерности распределения элементов климата	48
4.3. Климатическое районирование.....	54
5. Внутренние воды.....	60
5.1. Питание рек.....	60
5.2. Водный режим рек.....	61
5.3. Ледовый режим рек	64
5.4. Озера	66
5.5. Подземные воды	70
5.6. Болота	72
5.7. Многолетняя мерзлота	75
5.8. Современное оледенение.....	78
6. Природные зоны.....	83
6.1. Арктические пустыни	85
6.2. Тундра.....	87
6.3. Лесотундра	90
6.4. Лесная зона.....	92
6.5. Лесостепь.....	96
6.6. Степь	98
6.7. Полупустыни и пустыни.....	100
6.8. Субтропики	102
7. Физико-географическое районирование	104
8. Арктические острова	108
9. Кольский полуостров и Карелия	113
9.1. Рельеф	113
9.2. Климат и гидрографическая сеть.....	115
9.3. Ландшафты.....	117
10. Русская равнина.....	119
10.1. Рельеф	119
10.2. Климат	122
10.3. Реки	126
10.4. Озера	131
10.5. Природные зоны.....	134

11. Урал	143
11.1. Рельеф	143
11.2. Климат	149
11.3. Гидрографическая сеть	152
11.4. Высотная поясность	155
12. Кавказ	159
12.1. Рельеф	159
12.2. Климат	162
12.3. Гидрографическая сеть	165
12.4. Почвы и растительность	167
13. Крым	169
13.1. Рельеф	169
13.2. Климат и воды	171
13.3. Почвы и растительность	172
14. Западная Сибирь	175
14.1. Рельеф	176
14.2. Климат	180
14.3. Реки и озера	185
14.4. Подземные воды	190
14.5. Болота	191
14.6. Природные зоны	194
15. Средняя Сибирь	203
15.1. Рельеф	204
15.2. Климат	208
15.3. Воды	211
15.4. Почвы, растительность, животный мир	214
16. Северо-Восточная Сибирь	218
16.1. Рельеф	219
16.2. Климат	222
16.3. Гидрографическая сеть	224
16.4. Почвы, растительность и животный мир	227
17. Южная Сибирь	230
17.1. Байкальская горная страна	230
17.2. Озеро Байкал	236
17.3. Алтайско-Саянская страна	243
18. Камчатско-Курильская страна	253
19. Амурско-Сахалинская страна	265
Рекомендуемая литература	272