

АЛЁНА ВОЛКОВА

24-2552

# ПЕРЕЦ

24-02552



**Алёна Волкова**

**ПЕРЕЦ**  
**ВЫРАЩИВАЕМ,**  
**УХАЖИВАЕМ И ЕДИМ**

**НУ ТЫ ПЕРЕЦ**  
**ВЫРАЩИВАЕМ,**  
**УХАЖИВАЕМ И ЕДИМ**



Издательство АСТ  
Москва

УДК 635.1/.8  
ББК 42.34  
В67

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

### **Волкова, Алёна Петровна.**

**В67** Перец. Выращиваем, ухаживаем и едим — Ну ты перец. Выращиваем, ухаживаем и едим / А.П. Волкова. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2024. — 160 с. — (Огородная магия / А вот и огород!).

ISBN 978-5-17-157296-9 (Перец. Выращиваем, ухаживаем и едим)

ISBN 978-5-17-160019-8 (Ну ты перец. Выращиваем, ухаживаем и едим)

Выращивать перец не так сложно, как вам кажется! Алёна Волкова, автор блога «Алёнин сад», докажет, что получать богатый урожай этого полезного овоща по силам всем, если использовать проверенные знания.

Автор расскажет невероятные факты об этом недооцененном продукте, которые наверняка мотивируют вас на его выращивание и приготовление. Знали ли вы, что перец — лидер по содержанию витамина С среди всех овощей? Всего 20–50 г перца в сутки — и вы можете забыть о плохом иммунитете и покупке искусственных витаминов.

Как выращивать перец, если у вас нет огорода? Может ли он расти без участия человека? Как перец связан с Колумбом и Иваном Грозным?

Вас ждут ответы на все «острые» вопросы, а также невероятно интересная история путешествия перца по миру. Автор развеет самые распространенные мифы об этом овоще, раскроет правду о разнообразии его видов, научит готовить лечебные блюда и расскажет, почему острый перец нужно всегда иметь под рукой.

Скорее открывайте книгу, но будьте осторожны — перец приносит очень много счастья!

УДК 635.1/.8  
ББК 42.34

ISBN 978-5-17-157296-9

(Перец. Выращиваем,  
ухаживаем и едим)

ISBN 978-5-17-160019-8

(Ну ты перец. Выращиваем,  
ухаживаем и едим)

© Волкова А.П., текст, фото, 2023

© Пинхасова Г.А., иллюстрации, 2023

© ООО «Издательство АСТ»,  
оформление, 2023

# Содержание

<b>Введение</b> .....	4
<b>Глава 1. Немного ботаники</b> .....	6
Шкала Сковилла .....	8
Перец однолетний, или мексиканский .....	11
Перец ягодовидный .....	14
Перец китайский .....	16
Перец кустарниковый .....	18
Перец опушенный .....	19
<b>Глава 2. Интересная история</b> .....	22
Откуда он? .....	22
Птицы так далеко не летают .....	24
В России не любят острое .....	31
Лучшие сорта сладкого перца из моей коллекции .....	45
<b>Глава 3. Как успешно выращивать перец</b> .....	58
Подготовка грядки .....	60
Про семена .....	68
Выращивание рассады .....	80
Высадка в грунт .....	99
Уход за перцем .....	105
Борьба с вредителями и болезнями .....	111
Перец в контейнерах .....	115
<b>Глава 4. Сбор и хранение</b> .....	120
Заморозка .....	121
Сушка .....	123
Как собрать свои семена .....	125
<b>Глава 5. Перец как суперфуд</b> .....	128
Самые вкусные блюда из перца .....	132
Лечебные свойства перца .....	153
<b>Литература, которая поможет узнать про перец еще больше</b> .....	158