

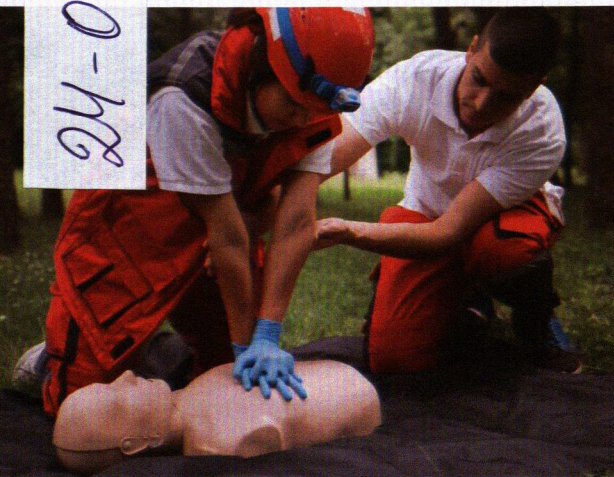
24-3241

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

О. В. Овсянникова, В. Н. Ефремова

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

24-03241



101

Учебное пособие

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет имени И. Т. Трубилина»**

О. В. Овсянникова, В. Н. Ефремова

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Учебное пособие

**Краснодар
КубГАУ
2023**

УДК 331.483.1 (075.8)

ББК 65.246

О-34

Рецензенты:

Е. М. Зубрилина – канд. техн. наук, доцент
(Донской государственной технической университет);

Н. В. Чернышева – канд. биол. наук, доцент
(Кубанский государственный аграрный университет)

Овсянникова О. В.

О-34

Оказание первой помощи : учеб. пособие /
О. В. Овсянникова, В. Н. Ефремова. – Краснодар : КубГАУ, 2023. –
82 с.

ISBN 978-5-907758-15-5

В учебном пособии рассмотрены вопросы оказания первой помощи пострадавшим. Приведены основные правовые аспекты оказания первой помощи в Российской Федерации. Описаны алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на производстве, быту и в чрезвычайных ситуациях.

Предназначено для обучающихся по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия, направленности «Технические системы в агробизнесе».

УДК 331.483.1 (075.8)

ББК 65.246

ISBN 978-5-907758-15-5

© Овсянникова О. В.,
Ефремова В. Н., 2023
© ФГБОУ ВО «Кубанский
государственный аграрный
университет имени
И. Т. Трубилина», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1 ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.....	4
1.1 Основные понятия. Законодательная база оказания первой помощи.....	4
1.2 Последовательность оказания первой помощи	9
2 ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ.....	14
2.1 Устойчивое боковое положение	16
2.2 Сердечно-легочной реанимации с применением автоматического наружного дефибриллятора.....	18
3 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАКУПОРКИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.....	23
4 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ.....	27
4.1 Способы временной остановки наружного кровотечения	28
4.2 Травмы головы. Оказание первой помощи.....	36
4.3 Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.....	36
4.4 Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.....	37
5 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ И ВОЗДЕЙСТВИИ ВЫСОКИХ И НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР.....	38
6 ОТРАВЛЕНИЯ, ПУТИ ПОПАДАНИЯ ЯДОВ В ОРГАНИЗМ.....	43
6.1 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу....	44
6.2 Оказание первой помощи при поражении АХОВ	45
7 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ДЕЙСТВИИ РАДИАЦИОННЫХ ФАКТОРОВ.....	59
7.1 Оказание первой помощи в очаге радиоактивного заражения...	61
8 ЭКСТРЕННАЯ ДОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.....	64
8.1 Виды возможных психологических реакций человека.....	65
8.2 Помощь при различных психологических реакциях.....	66
9 ПРАВИЛА ВЫЗОВА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.....	72
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	73
ПРИЛОЖЕНИЕ А.....	75
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	81