

24-3314

НА ДАЖИ НЕ ВЫДАЕТ

МАРИЯ  
СУМИНА  
(Bruk.herbs)

ТАЙНЫ  
МАГИЯ  
РАСТЕНИЙ

Путеводитель  
по миру трав  
и деревьев

24-03314

МАРИЯ СУМИНА  
(@Bruk.herbs)

ТАЙНЫ  
И  
МАГИЯ  
РАСТЕНИЙ



Путеводитель  
по миру трав и деревьев

Москва  
2024

Книга, которую вы держите в руках, представляет собой путеводитель по миру растений. Вся информация грамотно структурирована, что позволяет сделать ее более понятной и доступной. Если вы работаете с растениями, то эта книга станет для вас неотъемлемым помощником.

Здесь собрана информация о лекарственных и магических свойствах некоторых растений, которые можно встретить у себя в саду или гуляя в лесу. Вы узнаете их тайны, историю, а так же методы применения в целительных, бытовых или магических целях. На страницах подробно изложены описания растений, методы заготовки, химический состав и свойства. Книга познакомит с интересными древними мифами разных народов о растениях и раскроет происхождение их названий.

Иллюстрации в виде средневековых гравюр, воспроизведенных автором, не только дают представление о внешнем облике того или иного растения, но и позволяют окунуться в атмосферу магических гримуаров, которые в былые времена тщательно охранялись ведуньями и знахарями. Взглянув на эти иллюстрации, можно вообразить, как средневековые травники и алхимики использовали различные части растений для создания снадобий и зелий, наделенных способностью исцелять недуги и защищать от злых сил.

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступление ..... 6

## ТРАВЫ

Алтей лекарственный  
(*Althaea officinalis*) ..... 8

Аир обыкновенный  
(*Acorus calamus* L.) ..... 12

Базилик мятолистный  
(*Ocimum menthifolium*) ..... 16

Брусника обыкновенная  
(*Vaccinium vitis idaeae* L.) ..... 20

Вербена лекарственная  
(*Verbena officinalis* L.) ..... 24

Вереск обыкновенный  
(*Calluna vulgaris* L.) ..... 28

Девясил высокий  
(*Inula helenium* L.) ..... 32

Душица обыкновенная  
(*Origanum vulgare*) ..... 36

Зверобой продырявленный  
(*Hypericum perforatum* L.) ..... 40

Земляника лесная  
(*Fragaria vesca* L.) ..... 44

Золотарник канадский  
(*Solidago canadensis* L.) ..... 48

Имбирь лекарственный  
(*Zingiber officinale* Rosc.) ..... 52

Иссоп лекарственный  
(*Hyssopus officinalis* L.) ..... 56

Календула лекарственная  
(*Calendula officinalis*) ..... 60

Кипрей узколистный  
(*Epilobium angustifolium* L.) ..... 64

Крапива двудомная  
(*Urtica dioica* L.) ..... 68

Лаванда  
(*Lavandula angustifolia*) ..... 72

Лопух большой  
(*Arctium lappa* L.) ..... 76

Мать-и-мачеха обыкновенная  
(*Tussilago farfara* L.) ..... 80

Мелисса лекарственная  
(*Melissa officinalis* L.) ..... 84

Мята перечная  
(*Mentha piperita*) ..... 88

Одуванчик лекарственный  
(*Taraxacum officinale* Wigg.) ..... 92

Окопник лекарственный  
(*Symphytum officinale* L.) ..... 96

Подорожник большой  
(*Plantago major* L.) ..... 100

Розмарин обыкновенный  
(*Rosmarinus officinalis*) ..... 104

Ромашка аптечная  
(*Chamomilla recutita* L.) ..... 108

Тысячелистник обыкновенный  
(*Millefolii herba*) ..... 112

Тимьян ползучий  
(*Thymus serpyllum* L.) ..... 116

Шалфей лекарственный  
(*Salvia officinalis* L.) ..... 120

## ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

Акация белая ( <i>Robinia pseudoacacia</i> L.) .....	126
Арония черноплодная ( <i>Aronia melanocarpa</i> ) .....	130
Береза повислая ( <i>Betula pendula</i> ) .....	134
Боярышник кроваво-красный ( <i>Crataegus sanguinea</i> ) .....	138
Бузина черная ( <i>Sambucus nigra</i> L.) .....	142
Дуб обыкновенный ( <i>Quercus robur</i> L.) .....	146
Калина красная ( <i>Viburnum opulus</i> L.) .....	150
Лещина обыкновенная ( <i>Corylus avellana</i> L.) .....	154
Малина обыкновенная ( <i>Rubus idaeus</i> L.) .....	158
Ива белая ( <i>Salix alba</i> ) .....	162
Сирень обыкновенная ( <i>Syringa vulgaris</i> L.) .....	166
Сосна обыкновенная ( <i>Pinus silvestris</i> L.) .....	170
Смородина черная ( <i>Ribes nigrum</i> L.) .....	174
Шиповник коричный ( <i>Rosa majalis</i> Herrm.) .....	178
Яблоня домашняя ( <i>Malus domestica</i> Borkh.) .....	182

## ЦВЕТЫ

Аквилегия ( <i>Aquilegia</i> ) .....	188
Ирис ( <i>Iris</i> ) .....	190
Ландыш ( <i>Convallaria majalis</i> ) .....	192
Лилия ( <i>Lilium</i> spp.) .....	194
Люпин ( <i>Lupinus</i> ) .....	196
Маргаритка ( <i>Bellis perennis</i> ) .....	198
Нарцисс ( <i>Narcissus</i> L.) .....	200
Наперстянка ( <i>Digitalis purpurea</i> L.) .....	202
Пион ( <i>Paeonia</i> spp.) .....	204
Роза ( <i>Rosa</i> spp.) .....	206
Тюльпан ( <i>Tulipa</i> spp.) .....	208
Фиалка ( <i>Viola odorata</i> L.) .....	210
Приложение .....	213
Об авторе .....	220
Список литературы .....	222