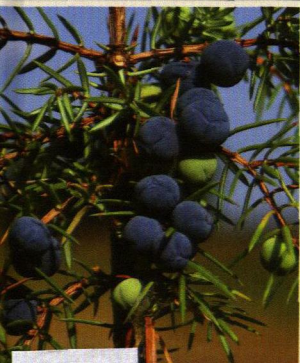


24-3313

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

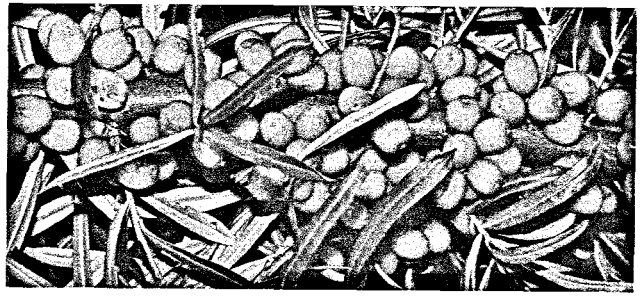


А. П. Ефремов

24-03313

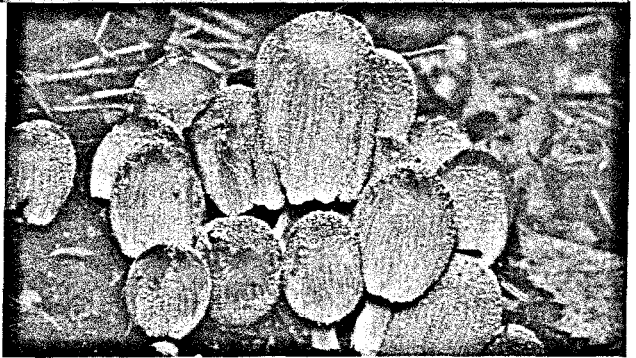
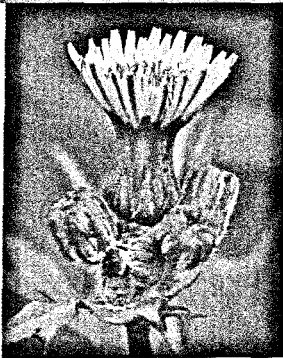
ПОЛНЫЙ АТЛАС-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
растения и грибы
средней полосы России

Фитон



А. П. Ефремов

ПОЛНЫЙ АТЛАС-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
растения и грибы
средней полосы России



Москва
Издательство «ФИТОН XXI»

УДК 635.9
ББК 42.37
Е924

Ефремов, А.П.

Е924 Лекарственные растения и грибы средней полосы России: Полный атлас-определитель. – М.: Фитон XXI, 2024. – 504 с.: ил.

ISBN 978-5-906171-98-6

В атласе-определителе описаны более 300 видов лекарственных растений, грибов и лишайников, растущих в средней полосе России. Для каждого из них приведены народные названия, ботаническая характеристика, распространение и места обитания, правила сбора и обработки сырья, химический состав, фармакологические свойства, формы и способы применения в лечебных целях.

Автор книги, кандидат биологических наук А.П. Ефремов всю жизнь изучает лекарственные растения, грибы и при этом виртуозно владеет фотоаппаратом. Поэтому издание позволяет с помощью ботанических описаний и четких фотографий точно определить лекарственные растения, грибы и лишайники. Помогут в этом и ключи, составленные автором таким образом, чтобы ими могли пользоваться не только специалисты, но и далекие от ботаники люди. В основе ключей – окраска цветков и форма листьев.

УДК 635.9

ББК 42.37

Охраняется ГК РФ, часть 4. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издательства. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 978-5-906171-98-6

© ООО «Фитон XXI», 2014

Ефремов Александр Павлович

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ РОССИИ

Полный атлас-определитель

Фотографии автора

Ведущий редактор Н.О. Воронова
Главный художник М.В. Суханова

ООО «Фитон XXI»
www.phyton-knigi.ru

Отдел продаж
Тел. +7 499 256 2575
sales-phyton-knigi@yandex.ru

Мы в социальных сетях:
vk.com/PhytonXXI

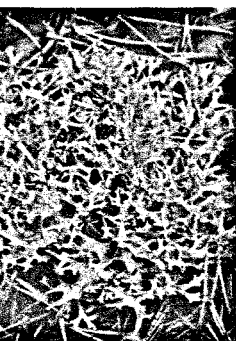
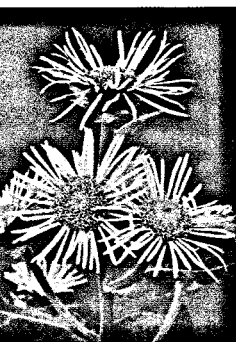
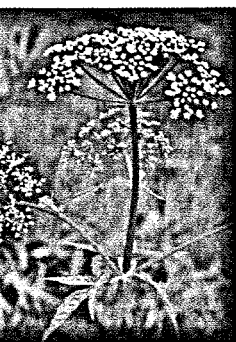
Формат 70×100/16
Гарнитура LazurskiС.
Бумага мелованная.
Усл. печ. л. 40,95.
Доп. тираж 1000 экз.
Заказ 5727.

Налоговая льгота –
общероссийский
классификатор продукции
ОК 005-93, том 2,
953000 – книги и брошюры

Отпечатано в типографии
«Capital Press»
11024, г. Москва, ш. Энтузиастов,
д. 11А, корп. 1, оф. 1
Тел. +7 495 363 6396,
www.capitalpress.ru



СОДЕРЖАНИЕ



<i>Введение</i>	4
Где, когда и как собирать лекарственные растения	6
Почки • Кора • Листья • Трава • Цветки и соцветия • Плоды и семена • Корни и корневища	
Сушка и хранение растительного сырья	12
Способы приготовления и применения растительных препаратов в домашних условиях	14
Настои • Отвары • Чай • Настойки • Порошки • Мази • Соки	
Таблицы для определения травянистых растений	18
ХАРАКТЕРИСТИКА РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ	33
Древесные растения	34
Хвойные деревья и кустарники	34
Лиственные деревья и кустарники	42
Кустарнички и полукустарники	107
Травянистые растения	122
Сухопутные растения	122
Споровые растения	122
Цветковые растения	131
Водные и прибрежные растения	443
Грибы и лишайники	458
<i>Словарь ботанических терминов</i>	486
<i>Указатель русских названий растений</i>	494
<i>Указатель русских названий грибов и лишайников</i>	498
<i>Указатель латинских названий растений</i>	499
<i>Указатель латинских названий грибов и лишайников</i>	502
<i>Литература</i>	503