

24-5031-5

КАЗАН



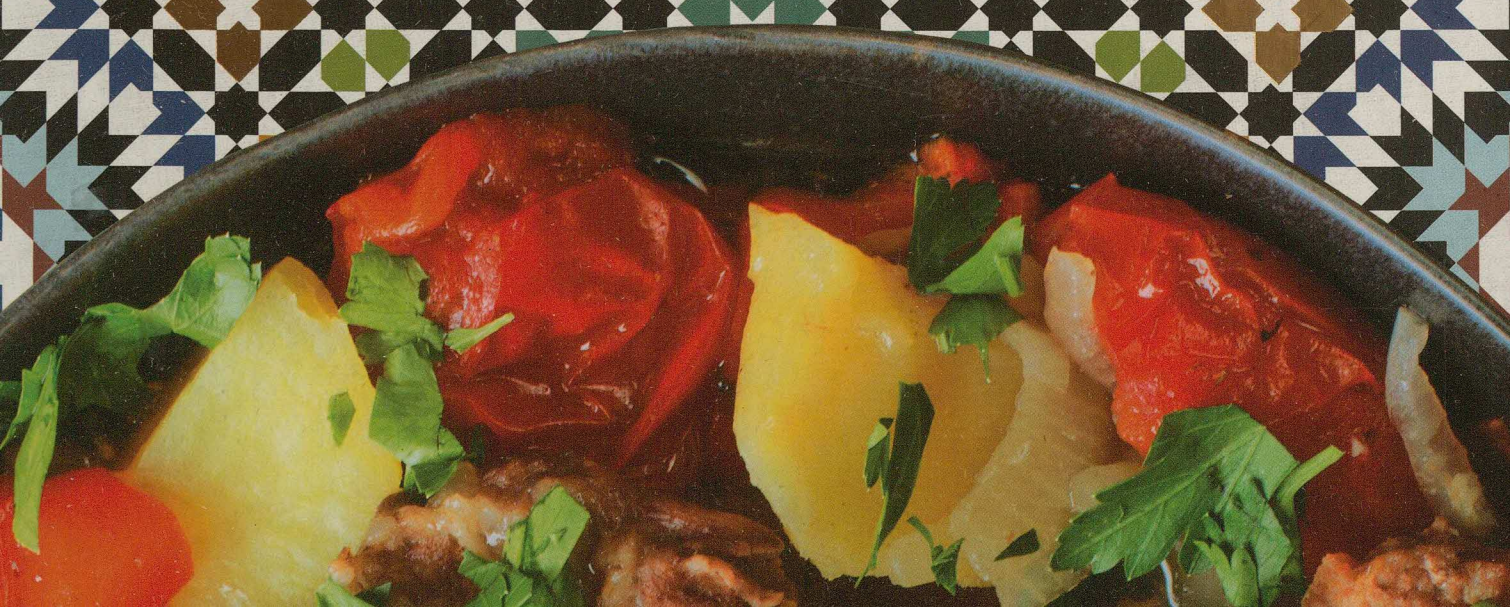
ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ

АФГАНСКИЙ КАЗАН

ПОДАРОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ
НАСТОЯЩИХ ГУРМАНОВ

24-05031



ОЛЬГА ИВЕНСКАЯ

АФГАНСКИЙ КАЗАН

ПОДАРОЧНОЕ ИЗДАНИЕ

**РЕЦЕПТЫ ДЛЯ
НАСТОЯЩИХ ГУРМАНОВ**

ХЛЕБ*СОЛЬ®

Москва 2024

УДК 641.55
ББК 36.997
И25

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:
Slawomir Fajer, Zu Kamilov, Mironov Vladimir, Lesya Dolyuk, minadezhda, Dar1930,
Liliya Kandashevich, AS Foodstudio, MZA_Photography, amberto4ka, Elena_E, Ildi Papp,
Perednianskaya, Azat1976, Richard Laschon, ivan_kislitsin, Hayati Kayhan, Line0014, Esin Deniz,
Corrado Baratta, luigi giordano, YARUNIV Studio, Azat1976 / Shutterstock / FOTODOM
Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

Ивенская, Ольга Семеновна.

И25 Афганский казан. Рецепты для настоящих гурманов / Ольга Ивенская. — Подарочное издание. — Москва : Эксмо, 2024. — 128 с. : цв. ил. — (Гаджеты на кухне. Легкие и вкусные рецепты).

ISBN 978-5-04-200229-8

Идеальный вкус овощей и мяса, блюда восточных и европейских народов, быстрые способы приготовления всеми любимых блюд. Все это можно получить благодаря этой книге и освоению несложного искусства готовки в афганском казане. Яркие блюда кухонь разных народов, классические рецепты в новых прочтениях, теория к применению афганского казана. Ч всё это вы встретите в этой книге. Пробуйте новое, готовьте с удовольствием!

УДК 641.55
ББК 36.997

ISBN 978-5-04-200229-8

© Спирина Ю., фото, 2024
© Ивенская О., текст, 2024
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

ВСЕ ОБ АФГАНСКОМ КАЗАНЕ

Конструкция	11
Как выбрать	14
Перед первым использованием	16
Как использовать	17
Как ухаживать	18
Общие принципы готовки продуктов	21
Мясо и птица	21
Бобовые и крупы	22
Приправы и специи	22
Меры предосторожности	24

РЕЦЕПТЫ

Баранина в собственном соку	28
Куырдак с бараниной	30
Плов классический	32
Харчо с говядиной	34
Овощное рагу с говядиной	36
Лагман с говядиной	38
Жаркое с картошкой и грибами	40
Жаркое по-казахски	42
Азу по-татарски	44
Говядина по-кремлевски	46
Оссобуко	48
Фаршированный перец	50
Голубцы	52
Холодец	54
Солянка	56
Жаркое со свининой	58

Бигос.....	60
Щи со свиной и двумя видами капусты	62
Жаркое с курицей	64
Курица в томатном соусе	66
Куриные сердечки в сметанном соусе	68
Гуляш из куриных желудочков	70
Куриный суп-лапша.....	72
Утка с бататом и курагой	74
Хашлама с бараниной	76
Дымляма с бараниной.....	78
Плов с бараниной и нутом.....	80
Утка с картофелем и черносливом	82
Караси в сметане.....	84
Овощное рагу	86
Красная фасоль с овощами в стиле лобио	88
Грибной суп.....	90
Гречка с грибами и луком.....	92
Перловая каша	94
Рис со шпинатом в итальянском стиле	96
Пшенная каша с тыквой	98
Говяжья тушенка по ГОСТу	100
Гречка по-купечески	102
Ребрышки с картофелем и грибами.....	104
Свиная шейка с овощами.....	106
Чахохбили.....	108
Мульгикапсад	110
Буженина	112
Тушеная курица целиком	114
Домашняя тушенка из курицы или индейки	116
Кролик в сливочном соусе	118
Гусь с перловкой	120
Компот из сухофруктов	122

