

24-5044

НА ДОНА НАКЛЕЙКА

ЛАРИСА КОЧЕЛАЕВА

# ЗАГОТОВКИ С ЛЮБОВЬЮ

НАКЛЕЙКИ  
НА БАНКИ  
ВНУТРИ

24-05044

ПУТЬ ОТ САДА ДО СТОЛА

**Лариса Кочелаева**

# **ЗАГОТОВКИ С ЛЮБОВЬЮ**

**ПУТЬ ОТ САДА ДО СТОЛА**

## **МАРШ ПО БАНКАМ**

**АВТОРСКИЕ  
РЕЦЕПТЫ ЗАГОТОВОК**



**Издательство АСТ  
Москва**

УДК 641.43

ББК 36.91

К75

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*В оформлении книги были использованы материалы с Shutterstock.com*

### **Кочелаева, Лариса Николаевна.**

**К75** Заготовки с любовью. Путь от сада до стола — Марш по банкам. Авторские рецепты заготовок / Л.Н. Кочелаева. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2024. — 160 с. — (Заготовки на зиму / Сохраняем урожай. Заготовки).

ISBN 978-5-17-163566-4 (Заготовки с любовью.

Путь от сада до стола)

ISBN 978-5-17-163564-0 (Марш по банкам.

Авторские рецепты заготовок)

Если вы следуете всем советам Ларисы Кочелаевой по выращиванию овощей и фруктов, то каждое лето у вас непременно очень богатый урожай.

И вот вы собираете уже десятое ведро клубники, абрикосов или кабачков, и это только за последнюю неделю. Вы добавили свежие овощи в свой рацион на завтрак, обед и ужин, а фрукты и ягоды грозитесь раздать всем знакомым, но запасы урожая все никак не иссякнут. Финал этой истории мог бы быть печальным: презревшие продукты одиноко лежат в погребах и холодильниках, постепенно теряя свою свежесть...

Но вам это не грозит, ведь урожай можно сохранить! В этой книге вы найдете множество рецептов вкусных заготовок на зиму: желе, варенья, соусы, закуски, добавки к чаю. Заготовить удастся даже самый необычный урожай: от любимых всеми садовых ягод до лепестков роз, клевера и даже лаванды!

В книге вы найдете набор наклеек для удобной маркировки заготовок.

**УДК 641.43**

**ББК 36.91**

ISBN 978-5-17-163566-4 (Заготовки с любовью. Путь от сада до стола)  
ISBN 978-5-17-163564-0 (Марш по банкам. Авторские рецепты заготовок)

© Кочелаева Л.Н., текст, фото, 2024  
© Пинхасова Г.А., иллюстрации, 2024  
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2024

## Содержание

СОДЕРЖАНИЕ .....	3
ОТ АВТОРА .....	7
Правила безопасности.....	10
Оборудование.....	14
ЗАКУСКИ И ЗАГОТОВКИ.....	15
Борщевая заправка .....	17
Баклажаны «Тещин язык» .....	19
Баклажаны как грибы.....	20
Баклажаны без уксуса .....	21
Вяленые томаты .....	23
Заготовка для супа-пюре .....	25
Закуска из баклажанов.....	26
Закуска из баклажанов и томатов .....	28

Зеленые помидоры	
«Оближешь пальчики».....	29
Кабачковая икра.....	30
Икра из тыквы .....	32
Кабачки как ананасы .....	33
Кабачки по-корейски.....	34
Крыжовник с апельсинами.....	36
Салат из огурцов.....	38
Помидоры с чесноком.....	39
Лечо .....	40
Мамина капуста .....	43
Маринованные арбузы .....	45
Маринованная капуста .....	46
Маринованные грибы .....	47
Маринованные огурцы.....	49
Соленые баклажаны.....	52
Томаты в собственном соку.....	53
Чесночное масло .....	54
СОУСЫ.....	55
Бабагануш.....	57
Бруснично-грушевый соус.....	58
Орехово-томатный соус .....	59
Домашний песто .....	61
Сальса .....	62
Свекольный соус .....	63

Сливовый соус .....	64
Томатный соус болоньезе .....	66
Сливово-томатный соус .....	69
Хреновина .....	70
Чатни из томатов, вишни и имбиря .....	71
Жгучий соус из крыжовника .....	72
<b>ВАРЕНЬЕ.....</b>	<b>73</b>
Варенье с изюмом и черносливом.....	75
Варенье из жимолости.....	76
Заготовки из малины или клубники без сахара .....	78
Варенье из рябины .....	80
Варенье из японской айвы.....	81
Варенье из лаванды.....	83
Варенье из липы.....	87
Варенье из одуванчиков .....	91
Варенье (конфитюр) из персика с имбирем.....	95
Варенье из роз .....	99
Варенье из шиповника.....	103
Варенье из тыквы.....	104
<b>ЖЕЛЕ.....</b>	<b>105</b>
Желе из мяты .....	107
Желе из красной и белой смородины .....	109

Желе из абрикосов .....	110
Рябиновое желе .....	112
Желе из слив .....	113
Желе из розы .....	114
Желе из ягод .....	117
ПАСТИЛА .....	119
Пастила из винограда .....	121
Пастила из клубники .....	125
Пастила из малины .....	128
Пастила из облепихи .....	129
ЧАЙ И КОМПОТ .....	131
Ягодный чай .....	133
Компот без сахара .....	134
Компот «Мохито» .....	136
Облепиховый чай .....	138
Ферментированный чай из трав .....	139
Фруктовый чай .....	141
Цветочный чай .....	142
Чай с шиповником и лимоном .....	143
ПОСЛЕСЛОВИЕ .....	144