

24-5077

АО «ГК МЕЛКОМ»

НА ДОК НЕ ВЫДАЕТСЯ

ЗЕРНОПРОДУКТЫ В СИСТЕМЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

24-05077



С. В. Зверев

Н. А. Скудова

Е. А. Размочаев

АО «ГК МЕЛКОМ»

С.В. Зверев, Н.А. Скудова, Е.А. Размочаев

**ЗЕРНОПРОДУКТЫ
В СИСТЕМЕ ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ**

Тверь
2024 г.

Рецензенты:

Шазо А.Ю., д.т.н., проф., заведующий кафедрой «Пищевая инженерия» КубГУ; почетный мукомол России; почетный работник высшего профессионального образования РФ.

Сидоренко Ю.И., д.т.н., проф. каф. «Товарной экспертизы и таможенного дела» РЭУ им. Г.В. Плеханова; зам. ген. директора АО «ТД Биоснабсбыт».

Зверев С.В., Скудова Н.А., Размочаев Е.А. Зернопродукты в системе здорового питания / С.В. Зверев, Н.А. Скудова, Е.А. Размочаев. – Тверь: АО «ГК МЕЛКОМ» [б. и.], 2024. – 90 с.

В книге даны основные представления о здоровом питании, базирующиеся на критериях рационального (адекватного) питания. Приводится химический состав зернопродуктов. Рассмотрены технологии получения комбинированных зернопродуктов, отвечающих основным требованиям здорового питания. Книга может быть полезна как специалистам АПК в области производства зернопродуктов, так и предпринимателям, интересующимся данным сектором рынка.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ	8
ГЛАВА 2. АДЕКВАТНОЕ ПИТАНИЕ.....	14
ГЛАВА 3. ПРОДУКТЫ ПЕРЕРАБОТКИ ЗЕРНА	19
3.1. Безопасность зернопродуктов.....	21
3.2. Нутриентный состав зернопродуктов.....	25
ГЛАВА 4. ЗЕРНОПРОДУКТЫ ПОВЫШЕННОЙ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ.....	42
4.1. Комбинированные (композитные) зернопродукты.....	42
4.2. Искусственные крупы.....	53
4.3. Мучные изделия	56
ГЛАВА 5. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЗЕРНОПРОДУКТЫ.....	75
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	80
ЛИТЕРАТУРА	82