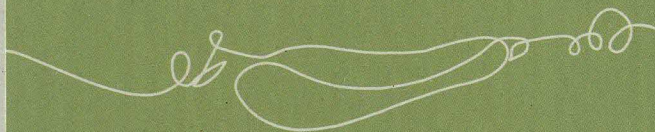


24-5074

НА ДАТЬ СЧИТАЕТСЯ

КАБАЧКИ

24-05074



НА СКОВОРОДЕ,
В ДУХОВКЕ И НА ЗИМУ

РЕЦЕПТЫ





КАБАЧКИ



Издательство АСТ
Москва

УДК 641.55
ББК 36.997
К12

К12 **Кабачки.** Кабачки. На сковороде, в духовке и на зиму / **Кабачки.**
Вкусная икра, салаты, закуски, оладьи — Москва: Издательство АСТ,
2024. — 128 с.

ISBN 978-5-17-163303-5 (Серия «Коротко и ясно»)

ISBN 978-5-17-163304-2 (Серия «Четко и по делу»)

В этой книге собраны лучшие рецепты из кабачков, каждый из которых приятно удивит вас и ваших домашних. С ней вы попробуете много новых блюд, которые разнообразят ежедневное и праздничное меню, а также узнаете секреты приготовления вкусной и здоровой еды из кабачков, которая поможет сохранить ваше здоровье.

УДК 641.55
ББК 36.997

ISBN 978-5-17-163303-5
(Серия «Коротко и ясно»)
ISBN 978-5-17-163304-2
(Серия «Четко и по делу»)

© Оформление. ООО «Издательство АСТ». 2024

Содержание

КАБАЧКИ	9
САЛАТЫ И ЗАКУСКИ ИЗ КАБАЧКОВ	9
Салат из кабачков с грибами	9
Салат из кабачков с раками	10
Салат из сырых кабачков.....	11
Салат из кабачков с луком.....	11
Салат из кабачков с чесноком и луком	12
Салат из кабачков с растительным маслом	12
Салат из кабачков с майонезом.....	12
Салат из кабачков с хреном	13
Салат из кабачков с помидорами	13
Салат с адыгейским сыром	14
Салат из консервированных кабачков с курицей	14
Салат из кабачков с солеными огурцами и яблоками	15
Салат из маринованных кабачков и яблок.....	16
Салат из маринованных кабачков с картофелем	16
Салат из маринованных кабачков с кислым молоком	16
Салат из маринованных кабачков с хреном	17
Паштет из кабачков с брынзой	17
Яичница с кабачком	18
Закуска из кабачков и зеленого лука	18
Кабачки с укропом	19
Закуска из кабачков и сельдерея.....	19
Кабачки с уксусом	20
Кабачки, жаренные в яйце.....	20
Кабачки по-итальянски	21
Горячая закуска из кабачков.....	21
Кабачок, фаршированный сыром.....	22

КАБАЧКИ

Кабачки, фаршированные творогом.....	23
Кабачки с редькой.....	23
Закуска из кабачков с курицей.....	24
Кабачки тушеные с йогуртом.....	24
Молочный соус.....	25
Кабачки под молочным соусом.....	25
Сметанный соус.....	25
Жареные кабачки с грибами и помидорами.....	26
Закуска из тушеных овощей.....	26
Кабачки, запеченные с луком.....	27
Икра из кабачков.....	28
Икра из кабачков и баклажанов.....	28
Закуска из кабачков с курицей.....	29
Салат из кабачков и крабового мяса.....	30
Кабачки с простоквашей.....	30
Кабачки в кляре с арахисом.....	31
Острая кабачковая икра.....	31
Икра из кабачков и капусты.....	32
Закуска из кабачков, зеленого горошка и моркови.....	33
Закуска из тушеных кабачков и свежих помидоров.....	33
Закуска из кабачков и баклажанов.....	34
Закуска из кабачков и зелени.....	35
Кабачки, тушеные с капустой.....	35
Закуска из соленых кабачков и консервированной фасоли.....	36
Закуска из кабачков и шампиньонов.....	36
Кабачки, тушеные в томатном соусе.....	37
Кабачки с ветчиной.....	38
Кабачки с фасолью и морковью.....	38
Закуска из кабачков и стручковой фасоли.....	39
Закуска из кабачков и соленых огурцов.....	39
Острая закуска из кабачков и фасоли.....	40
Закуска из кабачков и лука.....	41
Закуска из кабачков и помидоров.....	41
Запеченные кабачки.....	42
Кабачки по-английски.....	42
Кабачки по-римски.....	43
Кабачки с луком и помидорами.....	44
Рататуй.....	44
Жареные кабачки.....	45

СОДЕРЖАНИЕ

Кабачки с чесноком.....	45
Закуска из кабачков и огурцов	46
Кабачки в тесте.....	46
Тушеные кабачки.....	47
Острые бутерброды с консервированными кабачками	47
Кабачки, фаршированные ветчиной.....	48
Пикантный шашлык	48
Салат из кабачков с солеными огурцами и яблоками	49
СУПЫ	50
Овощной суп.....	50
Суп с сыром и яйцом	50
Овощной суп с молоком.....	51
Молочный суп с кабачками и картофелем	51
Молочный суп с кабачками, репой и вермишелью	52
Суп с фасолью и кабачками.....	53
Кабачковый суп с морковью	53
Суп с кабачками и грибами	54
Суп-пюре из кабачков.....	54
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	55
Овощное рагу.....	55
Мусака с рисом	56
Ризотто с кабачками	57
Пюре из кабачков	57
Оладьи из кабачков.....	58
Оладьи из кабачков с грибным соусом.....	58
Блины из кабачков	59
Суфле из кабачков.....	60
Жареные кабачки с молодым картофелем	60
Пудинг из кабачков	61
Запеканка из кабачков	61
Запеканка из тертых кабачков	62
Запеканка из кабачков с миндалем.....	62
Запеканка из кабачков под сырным соусом	63
Запеканка из кабачков, яиц и сыра.....	63
Запеканка из кабачков и курицы	64
Котлеты из кабачков и картофеля.....	65
Кабачки с котлетным фаршем	65
Кабачки с творожным фаршем.....	66

КАБАЧКИ

Кабачки, фаршированные рисом и мясом	66
Фаршированные кабачки.....	67
Кабачки с треской	68
Кабачки, тушеные с морковью и луком.....	69
Кабачки, тушеные с картофелем и мясом.....	70
Кабачки, тушеные с мясом и грибами	70
Кабачки, жаренные с мясом	71
Кабачки с рисом	71
Кабачки с белой фасолью и помидорами.....	72
Кабачки с маринованными грибами.....	72
Кабачки с грудинкой	73
Кабачки, запеченные с мясом	74
Чоп-кебаб	74
Кабачки с креветками.....	75
Цукеты.....	75
Кабачковые котлеты	76
Шашлык с кабачками по-болгарски.....	77
Говяжье сердце с кабачками.....	77
Кабачки, фаршированные треской.....	78
Рыба с кабачками по-домашнему.....	79
Судак с кабачками	79
Рыба с кабачками в горшочке.....	80
Лосось с кабачками и сладкой лимонной подливкой.....	81

ЦУКИНИ

83

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ	83
Салат из цукини	83
Цукини по-венециански	84
Салат с соусом «Блю-чиз»	84
Закуска из цукини, сладкого перца и сыра фета.....	85
Оладьи из цукини с брынзой	86
Маффины из цукини.....	86
Рулетики из цукини.....	87
СУПЫ	88
Суп из цукини.....	88
Суп-пюре из цукини и карри	88

СОДЕРЖАНИЕ

Суп-пюре из цукини и шампиньонов	89
Крем-суп из цукини с креветками	90
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	91
Рис с цукини и куриным мясом в лимонно-сливочном соусе	91
Запеканка из руколы и цукини	91
Жареный картофель с цукини	92
Киш с курицей и цукини	93
Лодочки из цукини с пятью разными начинками.....	94
Овощная запеканка.....	96
Цукини, фаршированные беконом и луком	97
Фаршированные цукини	98
Цукини с картофелем со сметаной	99
Спагетти по-милански	99
Спагетти с цукини.....	100
Флан из цукини.....	101
Цукини с мясом.....	101
Рыбная запеканка с овощами.....	102
ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ.....	103
Стерилизованные кабачки.....	103
Кабачки консервированные без стерилизации	103
Кабачки по-болгарски	104
Кабачки по-итальянски	105
Кабачки по-польски	105
Кабачки по-молдавски	106
Кабачки по-украински	107
Консервированные кабачки с хреном	107
Кабачки в томатном соусе.....	108
Кабачки в яблочно-свекольном соке.....	109
Икра из кабачков со специями	110
Кабачки в яблочном соке с чесноком	110
Кабачки в яблочном соке с морковью	111
Фаршированные кабачки	112
Острые кабачки	113
Маринованные кабачки с чесноком.....	113

КАБАЧКИ

Икра из кабачков	114
Кабачки по-польски	115
Кетчуп с кабачками	115
Соленье из кабачков	116
Кабачки в заливке	116
Кабачки в сладкой заливке.....	117
Трехцветный салат	117
Кабачки по-мелитопольски.....	118
Кабачки с гвоздикой	119

ДЕСЕРТЫ.....120

Сладкий пирог из кабачков.....	120
Сладкие оладьи из кабачков	120
Сладкий тарт с кабачком	121
Кекс	122
Варенье из кабачков	123
Варенье «Янтарное».....	124
Варенье из кабачков и апельсина.....	125