

24-5811

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

СУШИ И РОЛЛЫ

ПОШАГОВЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ
ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ
БЛЮД НА ВАШЕЙ
КУХНЕ

24-05811



С учетом
РОССИЙСКИХ
ПРОДУКТОВ

НАТАЛЬЯ ПЕТРОВА

Natalikka в кулинарном ЖЖ-сообществе, известна как автор-колумнист колонки про хлеб в выходившем некоторое время назад журнале «ХлебСоль»

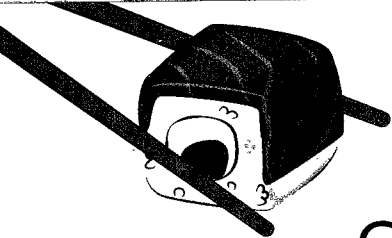
СУШИ И РОЛЛЫ

**ПОШАГОВЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ
БЛЮД НА ВАШЕЙ КУХНЕ**

хлеб*соль®

КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

Москва 2024

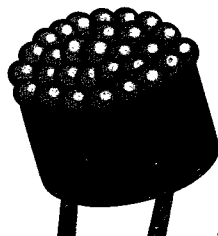
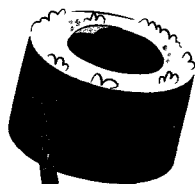


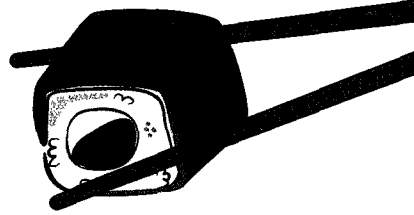
СОДЕРЖАНИЕ

Просто. Суши.....	8
Как приготовить дома.....	8
Как выбрать рыбу и морепродукты для суши.....	17
Как собирать нигири-суши, гунканы и темаки.....	23
Как сворачивать суши-роллы.....	26
Как приготовить темпуру.....	30
Как правильно есть суши.....	31

РЕЦЕПТЫ

Нигири-суши с рыбой или морепродуктами.....	35
Вегетарианские нигири-суши с овощами.....	37
Нигири-суши с говядиной.....	39
Темари-суши (шарики) с разными видами начинок.....	41
Оши-суши (прессованные суши) с лососем и скумбрией.....	43
Гунканы с икрой, мидиями и крабовым мясом в остром соусе.....	45
Гунканы с огурцом.....	47
Темаки с рыбой и овощами.....	49
Хосوماки с тунцом и огурцами.....	51
Футомаки с овощами и омлетом.....	53
Роллы «Калифорния».....	55
Роллы «Филадельфия».....	57
Роллы с курицей, хрустящим салатом и соусом «Цезарь».....	59





Роллы «Бонито» с консервированным тунцом и сливочным сыром	61
Роллы «Дракон» с креветкой в темпуре	63
Горячие роллы с угрем в темпуре	65
Запеченные роллы с лососем, креветкой и манго	67
Роллы «Романо» с лососем и спаржей (без нори)	69
Онигири с консервированным тунцом	71
Чираши-суши	75
Суши-сэндвич	77
Сладкие роллы с фруктами (с рисом)	79
Сладкие роллы с блинчиками, сливочным сыром и фруктами (без риса) ..	81
Мисо-суп	83
Салат с крабом	85
Салат из огурцов	87
Приправа «Фурикаке»	89
СОУСЫ	
Легкий цитрусовый майонез	90
Майонез с острым перечным соусом	90
Соус «Терияки»	91
Соус «Цезарь»	91
Соус «Лава»	93
Алфавитный указатель	94

