

25-1742

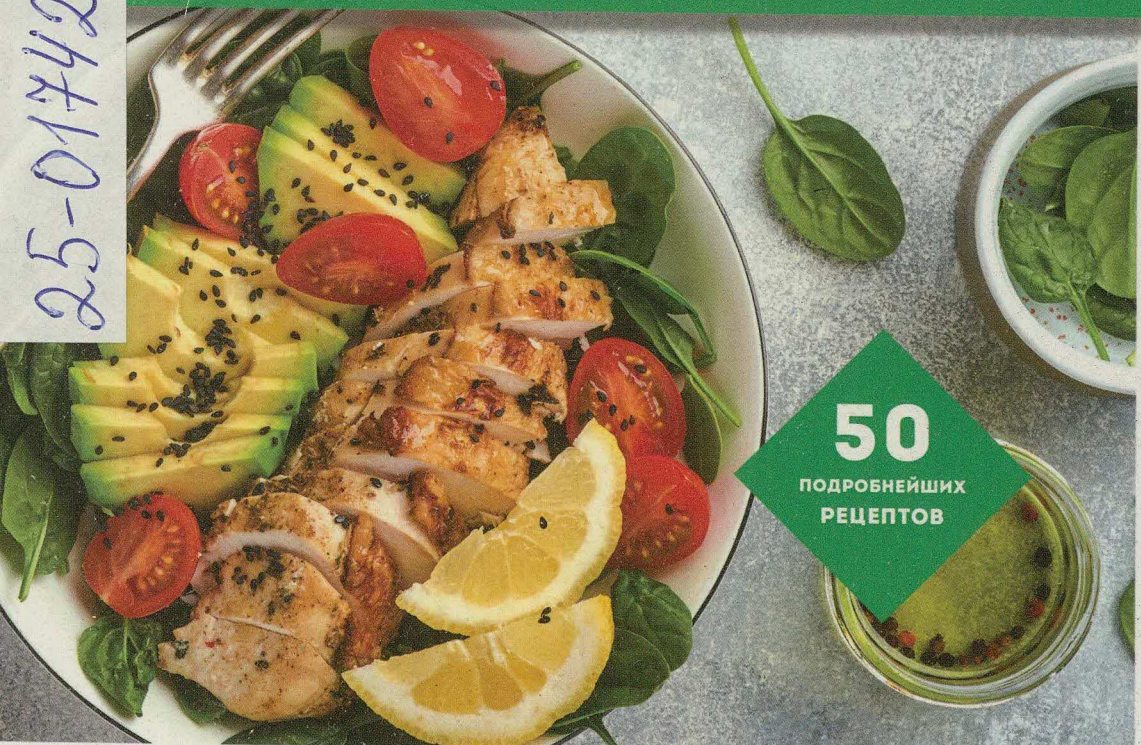


НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

КУЛИНАРИЯ  
ДЛЯ  
НАЧИНАЮЩИХ

# УЧИМСЯ ГОТОВИТЬ САЛАТЫ

25-01742



50

ПОДРОБНЕЙШИХ  
РЕЦЕПТОВ

# УЧИМСЯ ГОТОВИТЬ

# САЛАТЫ



ХЛЕБ\*СОЛЬ®

Москва

# Содержание

Вступление • 6

Соусы и заправки • 8

Алфавитный указатель • 142

## Условные обозначения:



Количество порций



Время приготовления



Немецкий  
картофельный



Сложность  
приготовления

### САЛАТЫ ОВОЩНЫЕ

Немецкий картофельный салат .....	13
Салат из свеклы с орехами .....	19
Винегрет .....	20
Салат из моркови с яблоками .....	24
Салат «Коул слоу» .....	26
Салат из капусты с крабовыми палочками .....	28
Капрезе .....	30
Салат из помидоров черри с перепелиными яйцами и сыром .....	32
Греческий салат .....	35
Салат из огурцов с редисом .....	36

### САЛАТЫ С МЯСОМ И ПТИЦЕЙ

Мясной салат с картофелем и огурцами .....	44
Салат с мясом и овощами .....	46
Салат с ветчиной и огурцами .....	53
Салат с ветчиной, картофелем и грибами .....	54

### САЛАТЫ С РЫБОЙ И МОРЕПРОДУКТАМИ

Салат с форелью и пекинской капустой .....	82
Салат со скумбрией и овощами .....	86
Салат с консервированным тунцом, сыром и помидорами .....	106
Салат с печенью трески и яйцом .....	108

### САЛАТЫ РАЗНЫЕ

Салат с фасолью и сухариками .....	124
Салат с морковью и фруктами .....	133
Кочанный салат с цитрусовыми .....	134
Салат с цикорием и грушей .....	136
Фруктовый салат с мюсли и йогуртом .....	140



## Сложность приготовления

### САЛАТЫ ОВОЩНЫЕ

Теплый картофельный салат с брынзой..... 14

### САЛАТЫ С МЯСОМ И ПТИЦЕЙ

Салат «Оливье»..... 40

Салат с печенкой и грибами ..... 48

Острый салат с морковью  
и колбасой ..... 56

Салат с курицей и яблоком ..... 67

Салат с курицей, грибами и яйцами ..... 70

Теплый салат с куриной печенкой  
и грибами ..... 78

### САЛАТЫ С РЫБОЙ

#### И МОРЕПРОДУКТАМИ

Салат с лососем и овощами..... 84

Салат с тунцом и рисом..... 89

Салат «Мимоза» ..... 92

Салат «Нисуаз» ..... 98

Салат с рыбой  
и маринованными грибами ..... 100

Салат с рыбой, сыром и яйцом ..... 102

Салат с кальмарами и овощами ..... 111

Зеленый салат с креветками ..... 116

### САЛАТЫ РАЗНЫЕ

Салат с крабовыми палочками  
и копченым сыром ..... 120

Теплый салат с пастой и моцареллой ..... 122

Салат из шампиньонов с помидорами ..... 126

Салат из шампиньонов с орехами  
и черносливом ..... 128

Фруктовый салат с орехами ..... 138



## Сложность приготовления

### САЛАТЫ С МЯСОМ И ПТИЦЕЙ

Салат «Цезарь»..... 58

Салат с курицей  
и пекинской капустой ..... 62

Салат «Гранатовый браслет» ..... 75

### САЛАТЫ С РЫБОЙ

#### И МОРЕПРОДУКТАМИ

Сельдь под шубой ..... 94

Салат с креветками  
и омлетом ..... 114



Салат с ветчиной  
и огурцами ..... с. 53



Салат «Мимоза»  
..... с. 92