

25-5952

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Матча Мания

Книга для тех, кто хочет понять
и полюбить особенный японский чай

25-05952



Алиса Абаева, София Богданова

матчамания

Алиса Абаева, София Богданова



Эта книга для тех, кто хочет разбираться в продукте, а не просто следовать моде, кто привык интересоваться тем, что пьет, ценит точность, детали и контекст. Если вы хотите понять, почему матча стал мировым трендом, чем он уникален, на что обращать внимание при выборе, как отличить настоящий чай от подделки, – эта книга для вас. В ней найдется ценное и для школьника, который впервые пробует модный напиток, и для профессионала, отвечающего за выбор матча для заведения, и для обычного любителя, который пьет матча каждый день или просто хочет развить вкус. Здесь нет попытки объять необъятное, но в этой книге вы найдете все необходимое, чтобы ориентироваться в мире матча. Это универсальный подарок для всех, кому интересна эта тема: себе, близким, друзьям, коллегам. Даже если ваш первый опыт с матча оказался неудачным, возможно, вы просто не пробовали настоящий. Дайте ему второй шанс.



СОДЕРЖАНИЕ

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ОДНОЙ ЧАШКИ	8
ГЛАВА 1: ЧТО ТАКОЕ МАТЧА И КАК ЕГО ПРОИЗВОДЯТ?	10
ГЛАВА 2: ЧТО ФОРМИРУЕТ ВКУС МАТЧА?	19
ГЛАВА 3: ОРГАНИЧЕСКИЙ МАТЧА	22
ГЛАВА 4: ИСТОРИЯ	26
ГЛАВА 5: УДЗИ – ЧАЙНАЯ СТОЛИЦА ЯПОНИИ	32
ГЛАВА 6: МАТЧА ИЛИ МАТТЯ?	38
ГЛАВА 7: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА МАТЧА	41
ГЛАВА 8: ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ	48
ГЛАВА 9: ОСОБЕННОСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РАЗЛИЧНЫЕ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ	51
ГЛАВА 10: РАЗВИТИЕ ВКУСА У ЛЮБИТЕЛЕЙ И ЦЕНИТЕЛЕЙ МАТЧА	57
ГЛАВА 11: ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ	67
ГЛАВА 12: СЛАДОСТИ К МАТЧА: ЗАЧЕМ ЧАЙНОЙ ЦЕРЕМОНИИ ДЕСЕРТ	72
ГЛАВА 13: ФИЛОСОФИЯ РИТУАЛА	74
ГЛАВА 14: ПРЕДМЕТЫ ЦЕРЕМОНИИ	77
ГЛАВА 15: ВЕНЧИК ЧАСЕН: ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ МАТЧА	79
ГЛАВА 16: СОВРЕМЕННЫЕ ДЕВАЙСЫ: МАТЧА ВНЕ ЦЕРЕМОНИИ	83
ГЛАВА 17: КОМОЧКИ В МАТЧА	90
ГЛАВА 18: «ЧАЙ ВЫБРАЛ МЕНЯ»	92
ГЛАВА 19: КАК ВЫБРАТЬ МАТЧА ДОМОЙ ИЛИ В ЗАВЕДЕНИЕ?	98
ГЛАВА 20: ФУНМАТЦУ-ЧА	102

ГЛАВА 21: ВОДА	105
ГЛАВА 22: СОЧЕТАНИЕ МАТЧА И МОЛОКА	109
ГЛАВА 23: КАК ЗАКАЗАТЬ В ЗАВЕДЕНИИ ТУ САМУЮ ВКУСНУЮ ЧАШКУ МАТЧА?	114
ГЛАВА 24: «ИМЕННО “КОФЕМАНИЯ” ИЗМЕНИЛА ВКУСЫ ЛЮДЕЙ В ОТНОШЕНИИ МАТЧА»	116
ГЛАВА 25: ХРАНЕНИЕ	122
ГЛАВА 26: МАТЧА В ПУТЕШЕСТВИИ	124
ГЛАВА 27: МИФЫ О МАТЧА	127
ГЛАВА 28: МАТЧА – ЭТО ТРЕНД?	131
ГЛАВА 29: МАТЧА В КОСМЕТИКЕ	134
ГЛАВА 30: ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ С ИНДУСТРИЕЙ МАТЧА?	138
ГЛАВА 31: «РЫНОК БУДЕТ АКТИВНО РАСШИРЯТЬСЯ»	142
ГЛАВА 32: РЕЦЕПТЫ НАПИТКОВ	148
ГЛАВА 33: РЕЦЕПТЫ ЕДЫ	176
ОБ АВТОРАХ	198
МЫ ХОТИМ СКАЗАТЬ СПАСИБО!	201
БИБЛИОГРАФИЯ	202