

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

25-6543

Олеся Куприн

Ты поела?

*Согревающие рецепты
круглый год*

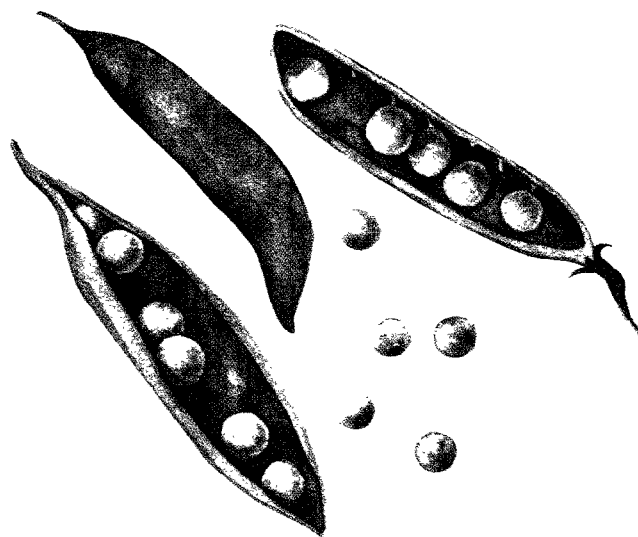


25-06543

Олеся Куприн

Ты поела?

*Согревающие рецепты
круглый год*



ХЛЕБ*СОЛЬ

Москва



Отечеств.Инв.№: 25-06543 (ЦНСХБ)

Содержание

От автора.....7

Весна

Весенний минestrone12

Зеленый борщ15

Пшеничные лепешки
с различными начинками.....16

Зеленая паста.....19

Хрустящий весенний салат.....20

Правильно запеченная рыба
с вермутом, зеленью и орехами23

Курица в миндальной крошке,
фаршированная лаймовым рисом24

Ромовые внуки.....27

Классические заварные блины31

Блинные пирожные с творожным
и шоколадным кремом.....32

Шоколадные блины из ряженки.....35

Шоколадно-кофейный торт
с пьяной вишней36

Шпинатные блины и рулетики с рыбой.....40

Итальянский пасхальный пирог.....43

Лимонная пасха с белым шоколадом.....45

Маковый кулич.....48

Шоколадные яйца52

Лето

Зеленый raw-салат.....56

Салат со свеклой и зеленой сальсой.....59

Почти запеченный салат60

Хумусы: свекольный, тыквенный,
с авокадо, с баклажаном.....63

Запеченный томатный суп.....64

Поке с лососем и креветками.....67

Карри на кокосовом молоке68

Соба с медовым лососем71

Баклазанья75

Голубцы из савойской капусты.....76

Запеченный кочан цветной капусты.....79

Пирог из молодых овощей.....80

Галеты: томатная и с миксом овощей.....83

Лимонный тирамису84

Свекольно-вишневое мороженое87

Малиновый мусс88

Осень

Соленый тыквенный крамбл.....92

Бататушки — оладушки из батата95

Большой осенний салат96

Грибной кремный суп с овощами
и запеченной курицей.....99

Густой осенний суп из пряной моркови.....100

Картофельные ньокки с песто
или грибным соусом.....103

Чили кон карне106

Равиоли с тыквой, рикоттой
и пряными травами109

Утка со сливами, запеченная в пиве.....110



Мясной рулет из трех птиц.....	113
Сливочный тыквенный пирог.....	115
Тыквенный кекс с хересом и черносливом.....	118
Непростой яблочный пирог.....	121
Соленый кекс с виноградом.....	122
Черемуховый медовик.....	125
Подготовка тыквы для рецептов — тыквенное пюре.....	127

Зима

Куриный паштет с красным вином и луковым мармеладом.....	130
Сливочная уха из всяких рыб.....	133
Сливочный ризотто из лосося с зеленым маслом.....	134
Декабрьское густое рагу.....	137
Запеченная апельсиново-медовая утка с соусом «глинтвейн».....	138
Индейка «Веллингтон».....	141
Имбирные пряники для подарков, для елки, для медовика.....	145
Пряный медовик с апельсиновым курдом.....	147
Зимний ромовый кекс.....	150
Выдержанные и быстрые штоллены.....	153
Яблоки печеные в шампанском с ванильным кремом.....	154
Заключение.....	157

