

25-6650
2 изд.

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ



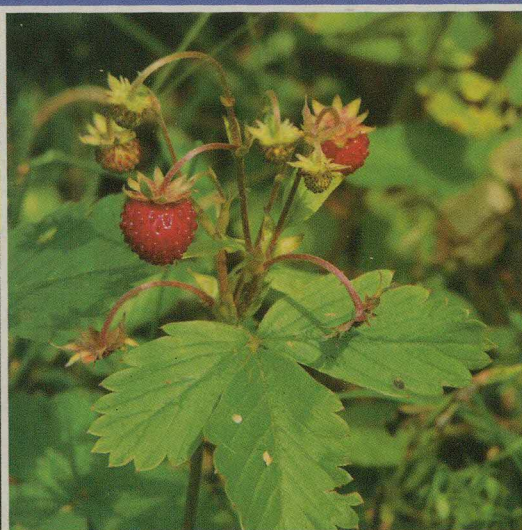
А. П. Ефремов

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

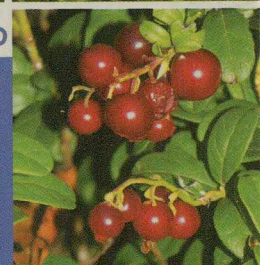
СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ РОССИИ



25-06650



ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ



Фитон^{XXXI}

А. П. Ефремов

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ РОССИИ

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ



Москва

Издательство «Фитон XXI»

УДК 635.9
ББК 42.37
Е 92

Ефремов А. П.

Е 92 Лекарственные растения средней полосы России : Определитель.
2-е изд. / А. П. Ефремов. — М.: Фитон XXI, 2026. — 304 с. : ил.

ISBN 978-5-6054305-2-0

При сборе лекарственных растений главное — не ошибиться. Эта книга позволит вам с помощью ботанических описаний и фотографий, народных названий точно определить лекарственные растения. Для каждого из них приведены места распространения и обитания, правила сбора и обработки сырья, фармакологические свойства, формы и способы применения в лечебных целях. А чтобы читателю было удобно пользоваться книгой, в приложении дан перечень лекарственных растений, сгруппированный по их использованию при различных заболеваниях.

Автор книги, кандидат биологических наук, А. П. Ефремов всю жизнь занимается лекарственными растениями. Более 20 лет работал во Всероссийском научно-исследовательском институте лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), заведовал лабораторией лекарственных растений Российского НИИ здоровья (РНИИЗ). Автор и соавтор 10 книг о лекарственных растениях. Практикующий травник.

Для широкого круга читателей.

УДК 635.9

ББК 42.37

Охраняется ГК РФ, часть 4. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издательства. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 978-5-6054305-2-0

© ООО «Фитон XXI», 2017

© ООО «Фитон XXI», 2-е изд., 2026



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Где, когда и как собирать лекарственные растения	6
Сушка и хранение растительного сырья	11
Способы приготовления и применения растительных препаратов в домашних условиях	13
Характеристика растений и их применение	18
Болезни от А до Я	284
Указатель русских названий растений	297
Указатель латинских названий растений	300