

26-1889

НА ДРОМ НЕ ЗАПИСАТЬСЯ

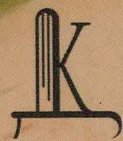
Нина Добрынченко-
Матусевич



26-01889



КАК ТЫ ВСЁ
УСПЕВАЕШЬ?



ДНЕВНИКИ
МАТЕРИ

Нина Добрынченко-Матусевич

КАК ТЫ ВСЁ УСПЕВАЕШЬ?

ДНЕВНИКИ МАТЕРИ

Москва
Деловая книга
2026

ББК 087.6:641.5
УДК 99:36.997
Д57

16+

Д57 **Добрынченко-Матусевич, Н. Н.**
Как ты всё успеваешь? Дневники матери. – М.:
Деловая книга, 2026. – 176 с.

ISBN 978-5-88687-298-9

«Как ты всё успеваешь? Дневники матери» — не просто книга рецептов, а откровение многодетной мамы, которая знает, как сделать приготовление вкусной, красивой и полезной еды для большой семьи легким и быстрым. Автор делится проверенными лайфхаками, доказывая, что кулинарные шедевры создаются без стресса, долгих часов на кухне и экзотических продуктов. В формате искренних дневниковых записей о семье вы найдете не только практические советы, но и вдохновение для гармоничной жизни, где карьера, семья и кулинарное творчество идут рука об руку.

УДК 087:6:641.5
ББК 99:36.997

ISBN 978-5-88687-298-9

© Н.Н. Добрынченко-
Матусевич, 2026
© Д. В. Добрынченко, илл., 2026
© ООО «Издательство „Деловая
книга“», оформление, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ МУЖА АВТОРА	3
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	5
ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ РУКОПИСИ	7
ЗИМА	9
Как я всё успеваю?	10
2 декабря: Рыба с овощами	11
7 декабря: Крок Мадам и Крок Месье	13
10 декабря: Шаурма домашняя	15
14 декабря: Солянка	17
17 декабря: Баклажаны	19
18 декабря: Щи	21
22 декабря: Рыба самосольная	23
25 декабря: Вителло тоннато	25
Как я всё успеваю?	27
30 декабря: Салат из кальмаров	28
1 января: Запеченные перепелки	30
4 января: Рагу с индейкой	32
10 января: Гречка несладкая	34
12 января: Суп из утки	36
14 января: Куриные оладьи	38
19 января: Кура с рисом и морковью	40
21 января: Вишневые макароны	42
2 февраля: Салат из свеклы	44
8 февраля: Борщ-пятиминутка	46
Как я всё успеваю?	48
15 февраля: Чечевичный суп	49
22 февраля: Камбала с овощами	51

ВЕСНА	53
4 марта: Куриные пупки	54
18 марта: Макароны по-флотски	56
Как я всё успеваю?	58
28 марта: Куриная грудка	59
2 апреля: Салат из сельдерея	61
7 апреля: Томленая говядина с грибами	63
12 апреля: Фаршированные яйца	65
20 апреля: Говяжьи ребра с черемшой	67
23 апреля: Свинина в маринаде	69
27 апреля: Куриная грудь в помидорах	71
7 мая: Печень тушеная	73
8 мая: Овсянка соленая	75
Как я всё успеваю?	77
10 мая: Редька	78
14 мая: «Индийская» намазка	80
18 мая: Тушеная капуста	82
20 мая: Ленивая уха	84
28 мая: Печень трески	86
Как я всё успеваю?	88
30 мая: Салат «Весенний»	89
ЛЕТО	91
2 июня: Десерт из детства	92
7 июня: Мясо по-французски	94
Как я всё успеваю?	96
12 июня: Омлет с грибным пюре	97
27 июня: Форшмак	99
1 июля: Брускетта	100
12 июля: Винегрет	102
17 июля: Хот-доги	104
18 июля: Салат с креветками	105
Как я всё успеваю?	107
20 июля: Баранья нога	108
22 июля: Спагетти	110
23 июля: Салат с тунцом	112

28 июля: Филе индейки с зелеными овощами	114
30 июля: Ленивые голубцы	116
1 августа: Бутерброд с тунцом	118
3 августа: Картофель жареный	120
8 августа: Брускетта с креветками	121
20 августа: Финская уха	123
Как я всё успеваю?	125
31 августа: Утренние бутерброды	126
ОСЕНЬ	129
1 сентября: Гренки	130
8 сентября: Картофель в духовке	132
23 сентября: Рулька	133
1 октября: Салат с желтыми сливами	135
6 октября: Жульен	137
10 октября: Курица в духовке	139
20 октября: Печень перепелки	141
Как я всё успеваю?	143
25 октября: Куриная печень в ореховом соусе	144
29 октября: Омлет	146
30 октября: Утиная грудка с овощами	149
1 ноября: Черные бургеры	151
Как я всё успеваю?	153
5 ноября: Морепродукты хоп-хоп	154
11 ноября: Острая курица	156
12 ноября: Свинина запеченная	158
20 ноября: Салат из курицы и ананаса	160
28 ноября: Фаршированные шампиньоны	162
ГОД ПРОШЕЛ	164
БЫСТРЫЙ ПОИСК РЕЦЕПТОВ	165