

26-2892

НА ДОМ НЕ ВЫЖАЕТСЯ

26-02892

# Рецепты для мультиварки



ПРОСТЫЕ И ОРИГИНАЛЬНЫЕ БЛЮДА  
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Серия  
«Простые рецепты. Сборник»

# *Рецепты для мультиварок*

Москва  
Издательство АСТ

УДК 641.55

ББК 36.997

П71

**Предеина, Дарья**

П71      Рецепты для мультиварок / Дарья Предеина — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 64 с. — (Простые рецепты. Сборник).

ISBN 978-5-17-177615-2

Перед вами практическое руководство, которое станет верным помощником как для новичков, так и для опытных владельцев мультиварки. 75 рецептов из доступных ингредиентов с чёткими инструкциями помогут с лёгкостью готовить самые разные блюда — от сытных супов и рассыпчатых каш до нежного мяса и домашней выпечки, делая ваше повседневное меню удобным, разнообразным и вкусным.

**УДК 641.55**

**ББК 36.997**

ISBN 978-5-17-177615-2

© Оформление ООО  
«Издательство АСТ», 2026

# Содержание

Вступление.....	3
-----------------	---

## **Завтраки**

Рисовая каша с яблоком и корицей .....	6
Гранола с вишней и орехами .....	6
Овсяная каша с бананом и шоколадной крошкой.....	7
Пшеничная каша с тыквой и мёдом.....	8
Рисовая каша с кокосовым молоком и манго.....	8
Манная каша с соленой карамелью и бананом.....	9
Классические сырники .....	10
Сырники с бананом и корицей.....	10
Творожная запеканка с овсяными хлопьями и вишней .....	11
Омлет по-деревенски с красной фасолью и беконом.....	12
Яичная запеканка с творогом и зеленью в мультиварке.....	12
Творожная запеканка с грушей, медом и орехами .....	13
Фриттата со шпинатом и брынзой .....	14
Фриттата с ветчиной, сыром и помидорами.....	14
Яичный рулет с курицей и грибами .....	15
Американские панкейки с беконом, яйцом и рукколой .....	16
Скрэмбл с курицей и стручковой фасолью .....	17
Воздушное яичное суфле с брокколи и сыром.....	17
Шакшука .....	18
Драники со слабосоленным лососем и творожным сыром.....	19
Сырные маффины с брокколи и ветчиной .....	20
Классический киш Лорен .....	20
Киш с курицей и брокколи в мультиварке .....	21

## **Основные блюда**

Свиные ребрышки в медово-соевом соусе .....	24
Плов со свининой .....	24
Свиная грудинка, томленная с черносливом .....	25
Свиные медальоны в сливочном соусе с горчицей.....	26
Свинина по-китайски с ананасами в кисло-сладком соусе.....	26
Мясные фрикадельки в сливочно-сырном соусе.....	27
Мясо по-французски .....	28
Овощное карри с кокосовым молоком.....	28
Брачолле.....	29
Азу по-татарски .....	30
Классический карри с курицей.....	30

Куриные бедрышки в томатно-сметанном соусе . . . . .	31
Курица «Кордон блю» . . . . .	32
Куриные бедра «Барбекю» . . . . .	32
Картофельная запеканка с курицей, сыром и шампиньонами . . . . .	33
Бефстроганов по-домашнему . . . . .	34
Классические голубцы . . . . .	34
Картофель по-деревенски с чесноком и прованскими травами . . . . .	35
Запеканка из брокколи и цветной капусты под сыром . . . . .	36
Креветки, тушеные в чесночно-сливочном соусе . . . . .	36
Ризотто с грибами и морепродуктами . . . . .	37
Пирог со шпинатом и сыром . . . . .	38
Пирог с грибами и картошкой . . . . .	39
Классическая лазанья . . . . .	40
Пирог с печенью и луком . . . . .	41
Ризотто с курицей и песто . . . . .	42
Фетучини с курицей в сливочном соусе . . . . .	42
Куриное рагу с ананасами и перцем . . . . .	43
Классическая карбонара . . . . .	44
Осетинский пирог с мясом . . . . .	44
Пирог с рыбой . . . . .	45
Том Ям с креветками . . . . .	46

## **Десерты**

Шарлотка . . . . .	48
Американский чизкейк с лимонной цедрой . . . . .	48
Морковный торт с пеканом и маскарпоне . . . . .	49
«Английский» кекс . . . . .	50
Чизкейк с соленой карамелью . . . . .	50
Торт «Эстерхази» . . . . .	51
Имбирный пирог с лимонной глазурью . . . . .	52
«Мраморный» пирог . . . . .	53
Пудинг «Индийский» (Рис Кхир) . . . . .	54
Яблочный штрудель с грецкими орехами и корицей . . . . .	54
Шоколадный фондан с вишней и мороженым . . . . .	55
Шоколадно-вишневый мусс . . . . .	56
Медовые пряники . . . . .	57
Гулаб Джамун (индийские молочные шарики в сиропе) . . . . .	57
Песочное печенье «Курабье» . . . . .	58
Шоколадное печенье «Сконы» . . . . .	59
Сырное печенье . . . . .	59
Ананасы в карамели с кокосовой стружкой . . . . .	60
Яблочный татен с розмарином . . . . .	60
. . . . .	61