

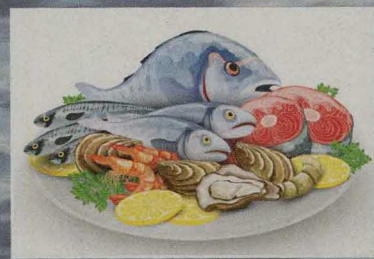
НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

26-2947



РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

26-02947



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кубанский государственный технологический университет»

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Краснодар
2026

УДК 664.95+637.56

БК 36.94

Р93

Коллектив авторов:

А.А. Запорожский, В.В. Литвяк, Ю.Ф. Росляков,
С.П. Запорожская, О.В. Косенко

Рецензенты:

С.В. Золотокопова – д-р техн. наук, профессор, зав. кафедрой
«Технология товаров и товароведение» ФГБОУ ВО
«Астраханский государственный технический
университет»;

Н.Т. Шамкова – д-р техн. наук, профессор кафедры технологии
общественного питания и сервиса ФГБОУ ВО
«Кубанский государственный технологический
университет».

Р93 **Рыба и морепродукты:** монография / А.А. Запорожский [и др.]. –
Краснодар: ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический
университет». – Краснодар: Изд. ФГБОУ ВО «КубГУ», 2026. – 375 с.: ил.

ISBN 978-5-8333-1444-9

Подробно описаны история рыбалки, биологическая характеристика известных видов рыб, морепродуктов, важные промысловые морепродукты: морские рыбы, пресноводные рыбы, проходные рыбы, а также морепродукты. Описаны рыбные диеты, диеты на основе морепродуктов, а также пескетарианство.

Монография может быть полезна для преподавателей и студентов пищевых вузов и ссузов, технологов пищевых производств и ресторанного бизнеса, биологов, а также для широкого круга читателей интересующихся рыбной ловлей, рыбой и морепродуктами.

УДК 664.95+637.56

БК 36.94

ISBN 978-5-8333-1444-9

© ФГБОУ ВО «КУБГУ», 2026

© Коллектив авторов, 2026

О Г Л А В Л Е Н И Е

	ВВЕДЕНИЕ	6
1	ИСТОРИЯ РЫБАЛКИ	8
2	ОБЩАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗНЫХ ВИДОВ РЫБ	33
3	ХАРАКТЕРИСТИКА МОРЕПРОДУКТОВ	41
4	ХАРАКТЕРИСТИКА ВАЖНЫХ ПРОМЫСЛОВЫХ МОРЕПРОДУКТОВ	66
4.1	Важные промысловые морские рыбы	66
4.1.1	Треска атлантическая.....	66
4.1.2	Пикша.....	70
4.1.3	Навага дальневосточная.....	75
4.1.4	Европейская мерлуза или хек.....	77
4.1.5	Минтай.....	81
4.1.6	Камбала морская.....	86
4.1.7	Тихоокеанский белокорый палтус.....	88
4.1.8	Скумбрия атлантическая.....	91
4.1.9	Тунец.....	95
4.1.10	Атлантическая пелагида.....	101
4.1.11	Ставрида океаническая.....	105
4.1.12	Морской окунь.....	108
4.1.13	Золотистый спар или дораду.....	114
4.1.14	Европейский шпрот.....	118
4.1.15	Сельдь атлантическая.....	120
4.1.16	Мойва.....	125
4.1.17	Европейская сардина.....	129
4.1.18	Катран.....	131
4.1.19	Анчоусы.....	137
4.1.20	Сайра.....	141
4.1.21	Атлантический голубой марлин.....	142
4.1.22	Большеголовая сардинелла.....	148
4.1.23	Бразильская макрель.....	151
4.1.24	Масляная рыба.....	154
4.2	Важные промысловые пресноводные рыбы	156
4.2.1	Щука.....	156
4.2.2	Сазан или быкновенный карп.....	162
4.2.3	Лещ.....	167
4.2.4	Обыкновенная плотва.....	170
4.2.5	Краснопёрка.....	174
4.2.6	Линь.....	176
4.2.7	Жерех.....	180
4.2.8	Обыкновенный сом.....	182

4.2.9	Ёрш обыкновенный.....	185
4.2.10	Налим.....	190
4.2.11	Европейский хариус.....	194
4.2.12	Судак.....	196
4.2.13	Густера.....	200
4.2.14	Язь.....	201
4.2.15	Арктический голец.....	203
4.2.16	Чехонь.....	206
4.2.17	Головаль.....	208
4.2.18	Таймень.....	211
4.2.19	Обыкновенный усач и белоглазка.....	213
4.2.20	Речной окунь.....	215
4.2.21	Форель.....	236
4.2.22	Пелядь.....	241
4.2.23	Европейская ряпушка.....	243
4.2.24	Карась.....	244
4.2.25	Белый амур.....	248
4.2.26	Толстолобик.....	251
4.2.27	Обыкновенный пескарь.....	255
4.3	Важные промысловые проходные рыбы.....	257
4.3.1	Речной угорь.....	257
4.3.2	Атлантический лосось или сёмга.....	262
4.3.3	Горбуша.....	265
4.3.4	Чавыча.....	269
4.3.5	Кижуч.....	272
4.3.6	Кета.....	275
4.3.7	Омуль.....	279
4.3.8	Нерка.....	281
4.3.9	Обыкновенный сиг.....	285
4.3.10	Белорыбица или нельма.....	288
4.3.11	Белуга.....	291
4.3.12	Атлантический осетр.....	297
4.3.13	Стерлядь.....	303
4.3.14	Миноги.....	306
4.3.15	Корюшка.....	310
4.4	Важные промысловые морепродукты.....	313
4.4.1	Крабы.....	313
4.4.2	Омары.....	319
4.4.3	Креветка обыкновенная.....	322
4.4.4	Кальмар обыкновенный.....	325
4.4.5	Мидии.....	328
4.4.6	Морские гребешки.....	330
4.4.7	Устрицы.....	332
4.4.8	Осьминог обыкновенный.....	337

5	МАСЛО-ЖИРОВЫЕ ПРОДУКТЫ ИЗ РЫБЫ.....	341
5.1	Рыбий жир.....	341
5.2	Рыбное масло.....	348
6	РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ В ДИЕТОЛОГИИ.....	349
6.1	Рыба и морепродукты в диетологии.....	349
6.1.1	Рыбные диеты для похудения.....	349
6.1.2	Диеты на основе морепродуктов для похудения.....	357
6.1.3	Икра в диетах для похудения.....	367
6.2	Пескетарианство.....	370
	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	373