

26-2955

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

ДЖИНА ХОМОЛКА

В АЭРОГРИЛЕ

МЯСО, РЫБА, ОВОЩИ

26-02955



ДЖИНА ХОМОЛКА

В АЭРОГРИЛЕ

МЯСО, РЫБА, ОВОЩИ



УДК 641.5
ББК 36.997(4Фра)
Х76

Gina Homolka
Air Fryer: 75 recettes santé pour simplifier les soirs de semaine

Перевод с английского *Александры Шифриной*

Хомолка, Д.

Х76 В аэрогриле: мясо, рыба, овощи / Джина Хомолка ; [пер. с англ. А. А. Шифриной]. — М. : Колибри, Издательство АЗБУКА, 2026. — 176 с. — (Высокая кухня).

ISBN 978-5-389-31363-7

Ваш аэрогриль — это портал в мир невероятно вкусных, сочных и быстрых блюд, а эта книга — ваш волшебный путеводитель. Она поможет приготовить сочные мясо, рыбу, овощи с хрустящей корочкой и максимумом пользы. Попробуйте запеченные начос с фасолью, куриные котлеты в фисташковой корочке, шведские фрикадельки из индейки, татаки из говядины с лимонно-имбирной заправкой и многое другое — это идеальные блюда для завтрака, обеда и ужина для всей семьи.

УДК 641.5
ББК 36.997(4Фра)

ISBN 978-5-389-31363-7

- © 2021 by Gina Homolka
- © Шифрина А. А., перевод на русский язык, 2025
- © Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство АЗБУКА», 2026
Колибри®



СОДЕРЖАНИЕ

➤ Введение	7
➤ Правила пользования аэрогрилем	8
➤ ОСНОВНЫЕ ОВОЩНЫЕ БЛЮДА	13
➤ КУРИЦА	39
➤ ГОВЯДИНА, СВИНИНА И ЯГНЯТИНА	85
➤ МОРЕПРОДУКТЫ	113
➤ ПРОЧЕЕ	143
➤ Таблицы соответствий	172
➤ Благодарности	173