

26-3088

НА ДОМ НЕ ВЫДАЮТ
ЖИЗНЬ
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ЛЮДЕЙ

26-03088



Олег
СИДОРОВ

Иннокентий
ТАРБАХОВ

МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ

Олег
СИДОРОВ

**Иннокентий
ТАРБАХОВ**

Маэстро якутской кухни



МОСКВА
МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ
2026

УДК 94(571.56)(092)
ББК 63.3(2Рос.Яку)-8
С 34

*Автор книги выражает благодарность:
семье И. И. Тарбахова — супруге Антонине Семеновне,
дочерям Татьяне и Агафье,
Национальной библиотеке РС(Я) (директор С. В. Максимова),
муниципальному району «Намский улус» (глава Ю. И. Слепцов).*

*Книга издается при поддержке
организационного комитета по подготовке и проведению
юбилейных мероприятий, посвященных 80-летию И. И. Тарбахова
(председатель комиссии — заместитель Председателя
Правительства Республики Саха (Якутия) С. В. Местников).*

*При написании книги использованы статьи, выступления
и книги И. И. Тарбахова, материалы из семейного архива,
интервью Виталию Власову «Блюда национальной кухни саха»,
фильм студии Георгия Никонова «Асчыт буолар дьылзам»
(«Дарить радость — предназначено судьбой»),
постоянно действующая экспозиция «Творец национальной кухни
Земли Олонхо» в музее-библиотеке Первого Президента
Республики Саха (Якутия) Михаила Ефимовича Николаева.
Якутские тексты (интервью и статьи И. И. Тарбахова,
материалы прессы) переведены на русский язык автором книги.*

*В книге использованы фотографии Олега Николаева,
Марии Васильевой, Петра Оконешникова, Валерия Стефанского,
предоставленные архивом Якутского-Саха информационного
агентства (ЯСИА), семьей Тарбаховых и Светланой Львовой.*

знак информационной
продукции

16+

ISBN 978-5-235-04921-5

© Сидоров О. Г., 2026
© Издательство АО «Молодая гвардия»,
художественное оформление, 2026

<i>Пролог в трех частях</i>	6
I. Мальчик Киэсэ и звезды	6
II. Преодоление	9
III. Секрет его искусства	19
<i>Глава первая. ПУТЬ, НИСПОСЛАННЫЙ СВЫШЕ</i>	31
Трудное детство и школьные годы. — Выбор профессии повара, кулинара. — Встреча на всю жизнь: Антонина Семеновна. — Якутия и Советская страна: 1960—1970-е. — Канун новой эпохи: 1980-е годы. — Медицина и национальная кухня. — Работа ведущим специалистом в респотребсоюзе «Холбос» в г. Якутске.	
<i>Глава вторая. ЯКУТИЯ В ПОРУ РАСЦВЕТА</i>	83
Время перемен. 1990-е. — Новый импульс в сфере культуры и духовности. — Новые символы культуры. — Время пассионариев. — Знакомство и дружба Иннокентия Тарбахова с Борисом Неустроевым-Мандар Уус.	
<i>Глава третья. МИР, КОТОРЫЙ ОТКРЫЛ ТАРБАХОВ</i> ...	111
Знакомство и дружба Иннокентия Тарбахова с Михаилом Николаевым. — Оценка Михаила Николаева. — Вклад И. Тарбахова в укрепление государственности Республики Саха. — Восхождение к высотам кулинарного искусства. — Тарбахов и его искусство как национальное достояние. — «Благословенная пища предков» Иннокентия Тарбахова. — Признание: мастер-повар России.	
<i>Глава четвертая. МАСТЕР: КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ</i>	146
Ресторан национальной кухни «Тыгын Дархан». — Иннокентий Тарбахов и распространение гастрономической культуры. — Благословение, ритуал, вера кухни народа саха. — Формирование гастрономического бренда и образа Якутии-Саха. — От «Кулинарного мира» к «Тарбаахаптыгын астыахха». — Ысыах — кумыс и другие блюда как часть обрядово-ритуальной церемонии национального праздника. — Истории его фирменных блюд.	

<i>Глава пятая. МЯГКАЯ СИЛА: НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ...</i>	180
Вклад Иннокентия Тарбахова в укрепление государственности Республики Саха (Якутия), развитие межрегиональных и международных связей.	
<i>Глава шестая. ЗНАКИ ПРИЗНАНИЯ.....</i>	214
Национальная академия кухни Франции. — Триумф якутской национальной кухни в Европе. — Школа Le Cordon Bleu. — В Китае у повара Мао. — О дальнейшем развитии национальной кухни как бизнеса.	
<i>Глава седьмая. СЕМЬЯ. МИССИЯ И ФИЛОСОФИЯ ТАРБАХОВА.....</i>	242
Семья: Антонина Семеновна, дети, внуки и правнуки. — Благословение, ритуал, вера кухни народа саха. — Философия и учение Тарбахова. — Школа Иннокентия Тарбахова. — Слово о пройденном пути.	
Основные даты жизни и деятельности И. И. Тарбахова ...	283
Краткая библиография	285

Сидоров О. Г.
С 34 **Иннокентий Тарбахов: Маэстро якутской кухни / Олег Сидоров. — М.: Молодая гвардия, 2026. — 287[1] с.: ил. — (ЖЗЛ: Биография продолжается...: сер. биогр.; вып. 55).**

ISBN 978-5-235-04921-5

Якутская национальная кухня имеет собственное имя — Иннокентия Иннокентьевича Тарбахова. Именно ему, Иннокентию Иннокентьевичу Тарбахову, принадлежит всеми признанная заслуга возрождения якутской кухни как особого вида гастрономической культуры, возведения ее на высший уровень мирового кулинарного искусства. Он создал ресторан национальной кухни «Тыгын Дархан», авторские блюда, основанные на традициях якутов и народов Севера. Издал несколько поварских книг о кухнях народов Якутии, неустанно проводил мастер-классы, готовил поваров и сопровождал ответственные визиты руководства республики и России.

Почетный гражданин Республики Саха (Якутия) Иннокентий Тарбахов — одна из живых легенд российского культурного пространства. Он превратил якутскую национальную кухню в неотъемлемый элемент не только национальной культуры Якутии, но и России, как самодостаточную ценность, как искусство. Общепризнанный его вклад в возрождение самобытной и неповторимой культуры народов Якутии и в продвижение имиджа республики не только в России, но и во всем мире.

**УДК 94(571.56)(092)
ББК 63.3(2Рос.Яку)-8**

знак информационной
продукции

16+

Сидоров Олег Гаврильевич
ИННОКЕНТИЙ ТАРБАХОВ
Маэстро якутской кухни

Редактор **В. В. Эрлихман**
Художественный редактор **К. В. Забусик**
Технический редактор **М. П. Качурина**
Корректор **Г. Е. Сафронова**

Сдано в набор 20.01.2026. Подписано в печать 27.01.2026. Формат 84x108/32. Бумага офсетная № 1. Печать офсетная. Гарнитура «Newton». Усл. печ. л. 15,12+1,68 вкл. Тираж 3000 экз. Заказ 508.

Издательство АО «Молодая гвардия». Адрес издательства: 127055, Москва, Сушевская ул., 21. Internet: <http://gvardiya.ru>. E-mail: dsl@gvardiya.ru

Отпечатано с готовых файлов заказчика
в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ»
432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

ISBN 978-5-235-04921-5