

26-3228-Б

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

БРИДЖЕРТОНЫ

*Неофициальная книга
рецептов по мотивам самого
популярного сериала*



ЛЕКС
ТЕЙЛОР

*Эта книга является неофициальной и неавторизованной.
Она не была одобрена, лицензирована и поддержана Джулией Куин,
ее издателями или Netflix Worldwide Entertainment, LLC.*

18+





БРИДЖЕРТОНЫ



*Неофициальная книга
рецептов по мотивам самого
популярного сериала*



ЛЕКС
ТЕЙЛОР



КЛАДЕЗЬ

Издательство АСТ
Москва

УДК 641.55
ББК 36.997
Т30

Lex Taylor

**THE UNOFFICIAL BRIDGERTON COOKBOOK: From The Viscount's Mushroom Miniatures
and The Royal Wedding Oysters to Debutante Punch and The Duke's Favorite Gooseberry Pie,
100 Dazzling Recipes Inspired by Bridgerton**

*Published by permission of Adams Media, an imprint of Simon & Schuster, LLC (USA) via Igor
Korzhenevskiy of Alexander Korzhenevski Agency (Russia).*

Все права защищены.

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована
в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись
или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного
письменного разрешения правообладателя.*

Перевод с английского *Евгении Воробьевой.*

Тейлор, Лекс.

Т30 Бриджертоны. Неофициальная книга рецептов по мотивам самого популярного сериала /
Л. Тейлор. [пер. с англ. Е.А. Воробьева]. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь. Музыка,
2026. — 240 с.: [ил.] — (Фандом. Еда).

ISBN 978-5-17-183301-5 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 978-1-5072-1672-9 (англ.)

Погрузитесь в мир утонченного вкуса и блистательных традиций эпохи Регентства. Эта книга собрала в себе сотню оригинальных рецептов, вдохновленных атмосферой и героями знаменитой истории — «Бриджертоны».

Роскошные наряды, семейные ужины из пяти блюд, скандалы и любовные драмы... даже если у вас нет аристократического титула, вы можете воссоздать дома вкус времени, наполненного блеском, интригами и элегантностью с помощью этой книги.

От ослепительных канапе и аппетитных мясных пирогов до изысканных пирожных и интригующих коктейлей. Подарите себе возможность почувствовать себя частью высшего общества и создать атмосферу, достойную настоящих лордов и леди.

**УДК 641.55
ББК 36.997**

ISBN 978-5-17-183301-5 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 978-1-5072-1672-9 (англ.)

© 2021 by Alexei Taylor
© Перевод Е.А. Воробьева, 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2026

Содержание

Благодарности	11
Вступление	13

Глава 1. Королевское начало дня • 17



Печенье для знатных особ	18
Жареное лакомство Франчески	20
Овсянка «Юность Дафны»	21
«Драгоценная» каша	22
Овсяные тарталетки с засахаренными ягодами	25
Печенье «Королевская слабость» с подливкой	27
Любимые блинчики Дафны	28
Мясные пончики по-боксерски	30
Булочки высшего общества	33
Пудинг «Завтрак Пруденс»	35
Копченая сельдь по-герцогски	36
Любимый омлет Пенелопы	38

Глава 2. Светские обеды • 41



Канapé с омаром от леди Каупер	42
Мини-сэндвичи с огурцом и топлеными сливками	45
Канapé с сыром «Стилтон» для Филиппы	47
Холодный персиковый суп принца Фридриха	49
Изысканные канapé с маринованными овощами	51
Несравненные мини-закуски с соленым лососем	54

Коктейль для ценителей чая	56
Канapé с паштетом для променада	58
Куриные крокеты, одобренные Энтони	61
Грибные крокеты для Саймона	63
Мини-закуски с грибами для Бенедикта	65
Зеленый суп леди Фезерингтон	67
Редис с медом и фенхелем	71

Глава 3.

Послеполуденное чаепитие • 73



Медовый кекс с чайно-имбирной глазурью для любителей интриг	74
Печенье «Исцеленное сердце»	77
Ягодный лимонад	79
Печенье «Невинность»	80
Шоколадно-ореховые шарики с секретом	81
Бисквитное пирожное по-светски от леди Фезерингтон	83
Клубника в шоколаде для герцога и герцогини	85
Померанские слойки королевы Шарлотты	86
Безе «Поцелуй в саду»	89
Хрустящие палочки от леди Уислдаун	91
Печенье «Письма Марины»	92
Мини-кексы «Первые цветы» со сливочным кремом	94
Ганаш из маракуйи «Выбор королевы»	97
Мини-кексы «Брак по любви» с коричной крошкой	98
Макарон от мадам Делакруа	101
Запеченные фруктовые дольки	103
Шипучий напиток «Светский сплетник»	104
Печенье с пряностями	106

Глава 4. Большой банкет • 109



Супы • 111

Тыквенный суп-пюре «Победитель в споре»	113
Изысканный суп из каштанов	115
Биск из омаров «Обеспеченное будущее»	117
Экзотический суп из креветок в кокосовом орехе	119
Охлажденный гороховый суп для благородных лордов	122
Суп со свинными колбасками и грибами «Идеальная пара»	124
Грибной крем-суп с перловкой «Семейная реликвия»	126

Блюда из овощей и листовой зелени • 129

Запеченный картофель для принца-регента	130
Спаржа с чесноком для Арчибальда Фезерингтона	132
Тартар из томатов для лондонских денди	133
Любимый кукурузный рулет Колина	136
Артишоки на пару	137
Запеченные овощи по-лакейски	139
Благородная тыква «Деликата»	142
Картофельное пюре с секретом от повара семьи Бриджертонов	143
Зеленый салат с грушей и сыром «Стилтон» от виконтессы	145
Шпинат с гранатовой заправкой от Сиены Россо	148
Аппетитный салат из красной свеклы с фенхелем, йогуртом и гранолой	150

Рыбные блюда • 153

Устрицы «Королевская свадьба»	155
Треска под голландским соусом для Бенедикта	157
Морские гребешки по-колониальному с лаймом и айоли	158
Соблазнительный омар термидор	160

Любимая запеканка Грегори	163
Рыба-меч на шпажках	165
Запеченный лосось от Бримсли	167
Тартар из лосося для леди Бриджертон	169

Мясные блюда • 171

Регентский пирог	172
Жареное говяжье сердце по-оксфордски с лимонным конфи	175
Курица в пряностях от миссис Варли	176
Свиная грудинка в ананасе	179
Перепела в цитрусовой глазури по-гастингски	181
Запеченная утка для заядлых охотников	183
Жареный ягненок с эстрагоном и релишем из манго для короля Георга	186
Свиная лопатка по-клайвдонски	188
Пирожки с беконом	191
Пироги с Клайвдонского рынка	193

Глава 5.

Вечерние десерты и напитки • 195



Любимый пирог герцога Гастингса	196
Пудинг «Бриллиант Ее Величества»	199
Тарталетки с кремом из манго по-королевски	200
Королевский фламмери	203
Тающие шоколадные шарики	204
Слоеный яблочный пирог от трактирщика	206
Холодный «Наполеон»	208
Шоколадные тарталетки с муссом для лорда Грэнвилла	210
Желтый пирог для Пенелопы	213
Клубничный тарт Элоизы	215

Шоколадная плитка «Королевские рубины» для Гиацинты	217
Шоколадный фондан «Темная аллея»	218
Мороженое из лавки Гюнтера	220
Необыкновенное мороженое с пармезаном	222
Коктейль «Вальс»	223
Коктейль «Герцогиня» с шампанским	224
Гимлет для леди Уислдаун	225
Коктейль «Гренвилльский мул»	228
Пунш дебютанток	229
Коктейль-целитель разбитых сердец	232
Коктейль «Кипящий котел» для джентльменского клуба	233
Единицы объема	234
Таблица конвертации	235
Об авторе	237

Благодарности

Написание этой книги, как и все, что касается «Бриджертонов», стало настоящим семейным делом — хотя, признаюсь, обошлось без скандалов!

Прежде всего хочу поблагодарить свою сестру Марину за ее бесценную помощь. В нашей семье не редкость даже для лордов и леди засучить рукава и начать готовить угощение к вечернему пиру. Вот и Марина трудилась не покладая рук, создавая многие из тех вкуснейших лакомств, с которыми вы познакомитесь на страницах этой книги.

Также сердечно благодарю своих родителей — виконтессу Диану и виконта¹ Эрика — за их огромную помощь с рецептами и редактурой. Без них эта книга не увидела бы свет.

Огромное спасибо талантливому бармену @misslizfurlong² за ее невероятную поддержку.

И, наконец, благодарю своего агента Адама за то, что всегда верил в меня и помог воплотить в жизнь этот удивительный проект.

¹ Виконт — дворянский титул, ниже графа и выше барона. *Прим. ред.*

² Принадлежит Meta, деятельность которой признана экстремистской организацией в РФ.

Прим. ред.