

26-3243



НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ



КУЛИНАРИЯ
ДЛЯ
НАЧИНАЮЩИХ

УЧИМСЯ ГОТОВИТЬ



В АЭРО- ГРИЛЕ

26-03243

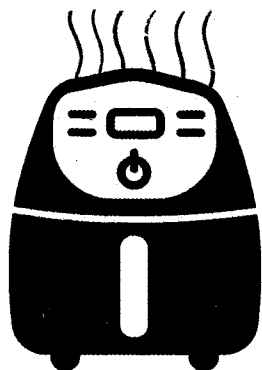


50

ПОДРОБНЕЙШИХ
РЕЦЕПТОВ

УЧИМСЯ ГОТОВИТЬ

В АЭРО-
ГРИЛЕ



Хлеб*соль®
КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

Москва

Содержание

Об аэрогриле • 6

Алфавитный указатель • 140



Сложность приготовления

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Маринованный печеный перец	12
Карпаччо из печеной свеклы	14
Винегрет	22
Салат с курицей, фасолью и морковью по-корейски	26
Салат с жареным беконом и сыром с голубой плесенью	30
Двухцветный омлет	46

БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ

Свекольник	54
Овощи-гриль с медово- бальзамической заправкой	64
Давленный картофель с паприкой	66
Цукини с сырной начинкой	76

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Курица с картофелем и луком	82
Мак-н-чиз	107

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

Кукурузные маффины с беконом	120
Маффины с яйцом, ветчиной и зеленым луком	122

Овсяно-ягодные маффины	130
Маффины с орехами и изюмом	132
Творожные шарики	136
Печеные яблоки с орехами и изюмом	138



Условные обозначения:

Количество
порцийВремя
приготовления



Сложность приготовления

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Сэндвич с жареным беконом, помидором и салатом	16
Рулетики из баклажана с сыром	20
Салат «Цезарь» с хрустящим нутом	24
Салат «Гой Га»	28
Салат из печеной свеклы с фетой и кедровыми орешками	32
Хрустящие палочки моцареллы	37
Запеченные бутерброды с помидорами и моцареллой	38
Чернослив с сырно-ореховой начинкой в беконе	40
Фриттата с ветчиной, сладким перцем и кукурузой	43

БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ

Суп-пюре из печеных овощей	57
Луковый суп	58
Ароматное овощное рагу	62

Батат «Хассельбек»	68
Цветная капуста с орехово-сырным топпингом	70
Баклажан, запеченный с помидорами и сыром	79

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Куриные тефтельки с овощами в сливочном соусе	86
Жюльен с курицей и грибами	90
Шарики из индейки по-азиатски	92
Стейки лосося со сливочно-икорным соусом	108
Запеченные острые кольца кальмаров	114

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

Ленивая ачма	118
Пирожки с капустой и яйцом	124
Брауни-блонди	134



Сложность приготовления

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Капоната	18
Боул с нутом, авокадо, брокколи, грибами и тыквой	24
Запеченные мидии с хрустящей посыпкой	49

БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ

Цветная капуста, запеченная целиком ...	72
Кабачки/патиссоны, фаршированные тофу и грибами	74

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Мусака	96
Фаршированный перец	100
Бухлаваш	104
Рыбные рулетики с брокколи, вялеными томатами и анчоусами	110

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

Тарт-татен с яблоками	128
-----------------------------	-----