

26-3379

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ



ИСКУССТВО  
ЖИТЬ В СИБИРИ

26-03379

Рецепты блюд  
традиционной кухни  
русских старожилов  
Омского Прииртышья,  
собранные  
в этнографических  
экспедициях

# У Омская кухня

УДК 641(571.13)  
ББК 36.991(2Рос-4Омс)  
Ч-16

Министерство культуры Омской области  
Омская региональная общественная организация  
«Центр славянских традиций»  
Государственный центр народного творчества

Книга издана в рамках проекта «Гастрономическое путешествие «Вкуслетье»  
при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.  
Руководитель проекта Малиновская Алёна Сергеевна.

Чалдонская кухня. Рецепты блюд традиционной кухни русских старожилов Омского Прииртышья, собранные в этнографических экспедициях / авт.-сост. : В. Ю. Багринцева, Н. Н. Вельгоша, О. Е. Мамонтов; под. ред. В. Ю. Багринцевой, Н. Н. Вельгоши. – Омск : типография «Золотой тираж» (ООО «Омскбланкиздат»), 2026. – 72 с. : ил.

Книга посвящена кулинарному искусству русских старожилов Омской области. В ней представлены рецепты праздничных и повседневных блюд чалдонского стола из самых разных видов мяса, птицы, рыбы, а также выпечки и лакомств.

Издание адресовано кулинарам, студентам профильных специальностей, специалистам центров традиционной культуры и всем любителям русской кухни.

ISBN 978-5-8042-0929-3

Омск, 2026

© Омская региональная общественная организация  
«Центр славянских традиций»  
© Государственный центр народного творчества  
Омской области

# СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово (В. Ю. Багринцева) .....	5
Всё лучшее из детства (О. Е. Мамонтов) .....	7
<b>Блюда из яиц и творога</b>	
Яйца калёные .....	10
Творог с зелёным луком .....	10
Сырчики (снежки) .....	11
Пестушки .....	12
Сушёный творог .....	12
Грибятница .....	13
Верещага .....	15
<b>Супы</b>	
Тюря с редькой и холодцом .....	17
Тюря с рыбой .....	18
Серые щи .....	19
Постные щи с сушёным творогом .....	21
<b>Выпечное</b>	
Ма́канки .....	22
Вафли .....	23
Калачи на блюдах .....	25
Свадебный варёный калач .....	26
Резки́ (хворост) .....	27
Тесто пирожковое .....	28
Пирожки со смородиной и свёклой .....	29
Шаньга картофельная .....	30
Разборник .....	31
Хлеб на капустном листе .....	33
Курник с капустой и салом .....	35
Курник со свиной .....	37
Курник с картофелем и салом .....	39
Творог с грибами (верещага с грибами) .....	41

**Блины**

Блины картофельные .....	42
Блины постные .....	43
Молоко пшённое .....	43
Блины пшённые .....	44
Икряники (блины икряные) .....	45
Блины гречишные («сердешные») .....	47
Налистники (блины с творогом) .....	48

**Кисели**

Тюпка (хлебный кисель, кислый кисель, ржаной кисель) .....	49
Кнут (ягодный кисель) .....	51
Дрогунók (молочный кисель) .....	51
Гороховый кисель .....	52

**Холодцы и студни**

Холодец (студень) .....	53
-------------------------	----

**Напитки**

Брага .....	56
Увар .....	57

**Основные горячие блюда**

Картошка с мясом в тыкве .....	59
Картошка с грибами запечённая .....	61
Картошка с мясом запечённая .....	62
Заяц, запечённый в сметане .....	63
Лосятина с пшённой кашей .....	65
Караси в сметане .....	66
Тесто для пельменей .....	67
Пельмени из скотского мяса .....	69
Пельмени из дворовой птицы .....	69
Пельмени из лесного мяса .....	71
Картовник .....	71
Картовник с черемшой .....	72