

26-3396

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ БЛЮД В АЭРОГРИЛЕ РЕЦЕПТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

От разнообразных супов и блюд из мяса и рыбы  
до вкусных гарниров, закусок и выпечки

БОЛЕЕ  
200  
РЕЦЕПТОВ

26-03396



# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ БЛЮД В АЭРОГРИЛЕ

РЕЦЕПТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

**ХЛЕБ\*СОЛЬ®**

КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

Москва

# Содержание

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>11</b>
<b>СУПЫ.....</b>	<b>17</b>
Бозбаш по-армянски .....	18
Борщ ароматный с грибами .....	20
Борщ вегетарианский .....	21
Борщ с сосисками и солеными грибами.....	22
Борщ мясной с фасолью.....	23
Борщ постный с фасолью .....	24
Гороховый суп .....	25
Форелевый суп.....	25
Гороховый суп с копченой грудинкой.....	26
Грибной суп с горохом.....	27
Грибной суп с курицей .....	28
Жюльен.....	29
Куриный суп с белыми грибами .....	30
Куриный душистый суп .....	31
Луковый суп .....	32
Куриный суп .....	32
Мясной суп с зеленой фасолью .....	33
Овощной суп.....	34
Осетровский суп.....	35
Прибалтийский суп со свининой.....	36
Рассольник рыбный.....	37
Рассольник со свининой .....	38
Рыбная похлебка по-уральски.....	39
Рыбный суп со свеклой.....	40

Солянка мясная сборная .....	41
Солянка из языка и грибов .....	42
Суп-гуляш .....	43
Суп-лапша.....	44
Суп с гречневой крупой .....	45
Суп с поджаркой.....	46
Фасолевый суп по-болгарски .....	47
Харчо.....	48
Чечевичный суп.....	49
Чорба .....	50
Шурпа.....	51
Щи вегетарианские с горохом и фасолью.....	52
Щи кислые .....	53
Щи со свежей капустой.....	54

## **ВТОРЫЕ БЛЮДА ..... 55**

Куриные бедра.....	56
ПП-курица.....	56
Куриная грудка.....	57
Куриные крылышки в томатно-соевом соусе.....	58
Куриные плечики .....	59
Куриные котлеты .....	59
Люля-кебаб из курицы .....	60
Суфле куриное .....	61
Стейк из индейки .....	62
Филе бедра индейки .....	62
Азу из говядины в огуречном соусе .....	63
Баранина в соусе с яблоками.....	64
Бараньи ребрышки с луком в собственном соку.....	65
Баранина с капустой и томатами .....	66
Баранина с фасолью и овощами .....	67
Бефстроганов из говядины в сметанном соусе.....	68
Биточки из говядины в сметанном соусе.....	69

Говядина в винном соусе .....	70
Говядина с айвой и черносливом .....	71
Говядина жареная .....	72
Говядина с овощами и грибами в квасном соусе .....	73
Говядина с капустой в сметанном соусе .....	74
Говядина «Удачная» .....	75
Говяжьи фрикадельки .....	76
Говядина «Чили» .....	77
Гуляш свиной .....	78
Долма из баранины по-казачьи .....	79
Мясной рулет .....	80
Мясо по-французски .....	81
Плов из говядины .....	82
Рагу говяжье с фасолью .....	83
Рулька .....	84
Свиная корейка .....	84
Свинина в кисло-сладком соусе .....	85
Свинина, тушенная по-мински .....	86
Свинина, тушенная с капустой .....	87
Тефтели из говядины в томатном соусе .....	88
Свиные ребрышки в медовом маринаде .....	89
Стейк из говядины .....	90
Стейк из свинины .....	91
Свиная грудинка .....	92
Филе-миньон с масляным соусом .....	93
Фрикадельки из говядины по-скандинавски .....	94
Чанахи из баранины .....	95
Шашлык .....	96
Камбала .....	97
Карась .....	97
Минтай .....	98
Мойва .....	98
Рыбные котлеты .....	99

Семга.....	100
Скумбрия.....	100
Скумбрия копченая.....	101
Стейки из горбуши.....	101
Судак.....	102
Форель.....	102

## **ГАРНИРЫ ..... 103**

Айва.....	104
Замороженные овощи.....	104
Баклажаны с перцем.....	105
Батат.....	105
Кабачки.....	106
Кабачки с помидорами и сыром.....	107
Картошка с луком.....	107
Капустный стейк.....	108
Картошка в рукаве.....	109
Макароны.....	109
Рис.....	110
Свекла кусочками.....	110
Рис с овощами.....	111
Тыква с картофелем.....	112

## **ЗАКУСКИ ..... 113**

Баклажаны в кляре.....	114
Баклажаны с помидорами.....	115
Баклажаны с чесноком.....	116
Брокколи в кляре.....	116
Баклажаны хрустящие.....	117
Брускетта с каперсами.....	117
Брускетта с брынзой и арбузом.....	118
Бутерброды с беконом.....	119
Бутерброды с ветчиной.....	119

Бутерброды с говяжьей печенью.....	120
Бутерброды с колбасой и баклажаном.....	120
Бутерброды с грибами.....	121
Бутерброды с сосисками и зеленым горошком.....	121
Бутерброды с телятиной.....	122
Груша с сыром.....	122
Вяленая говядина.....	123
Закуска с плавленым сыром.....	123
Вяленые помидоры.....	124
Гребешки с беконом.....	125
Закуска из сыра фета.....	126
Картофель фри.....	126
Кабачки с сыром.....	127
Кесадилья с курицей.....	128
Кесадилья с сыром.....	129
Мини-киши с рыбой.....	129
Кольца кальмара.....	130
Креветки в панировке.....	131
Кукуруза.....	131
Крылышки в глазури.....	132
Куриные рулетики в беконе.....	133
Лук с сыром.....	133
Лаваш с сыром.....	134
Лаваш с творогом и сыром.....	135
Луковые кольца.....	136
Маринованные огурчики в панировке.....	137
Мини-киши с колбасой и сыром.....	138
Нектарины с сыром.....	139
Помидоры с сыром.....	139
Перец, запеченный с начинкой.....	140
Пицца.....	141
Пицца слоеная.....	142
Пицца из лаваша.....	143

Сырные палочки.....	143
Рулетики из баклажанов.....	144
Рулетики из запеченного перца.....	145
Рулеты из спаржи.....	146
Сырный сэндвич.....	146
Сало, копченое жидким дымом.....	147
Свиная грудинка.....	148
Сырные шарики.....	149
Чесночные гренки.....	150
Шампиньоны в сметане.....	150
Чизбургеры.....	151
Шаурма.....	152

## **ВЫПЕЧКА..... 153**

Арахисовое печенье.....	154
Ачма ленивая.....	155
Брауни.....	156
Булочки с вареньем.....	157
Булочки «Орео».....	158
Заливной пирог с капустой.....	159
Кекс апельсиновый.....	160
Кекс банановый.....	161
Кекс ореховый.....	162
Кекс постный с маком.....	162
Кекс на сметане.....	163
Манник на кефире.....	163
Кекс шоколадный.....	164
Круассаны.....	164
Кокосовое печенье.....	165
Королевская ватрушка.....	166
Манник на сметане.....	166
Кулич пасхальный.....	167
Маффины черничные.....	168

Молочные коржики .....	169
Песочное печенье .....	169
Мясной пирог .....	170
Печенье на йогурте.....	171
Печенье на сгущенном молоке .....	171
Печенье с вишней и шоколадом.....	172
Печенье с кокосовой стружкой.....	173
Печенье со сгущенкой .....	173
Печенье овсяное.....	174
Пирог морковный.....	175
Пирог тертый .....	176
Пирог с яблоками .....	177
ПП-Хачапури.....	178
Пудинг.....	179
Рулет из лаваша с творогом и ягодами .....	179
Слойки с абрикосом .....	180
Сосиски в тесте .....	181
Сырники .....	181
Творожные кексы .....	182
Творожное печенье с вареньем.....	182
Творожные уголки .....	183
Творожные шарики.....	184
Торт орехово-изюмный .....	185
Торт «Северный».....	186
Торт фруктовый .....	187
Торт «Клубника со сливками».....	188
Шарики с мармеладом .....	189
Эклеры.....	190
Яблоки в мешочке .....	191

**ІФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ..... 192**